



## CONNECTE-TOI

11 JUIN 2011

11

**Histoire biblique :** Nombres 13-14.

**Commentaire :** *Patriarches et prophètes*, chapitres 34 et 36.

# Surmonte tes peurs !



## Flash

« À l'ouïe des paroles défaitistes inspirées aux espions par Satan, un voile de tristesse tomba sur la congrégation, et un lâche désespoir s'empara de tous les cœurs. Au lieu de prendre le temps de réfléchir, le peuple oublia le passage de la mer Rouge et la destruction de ses oppresseurs. Il oublia que celui qui l'avait conduit jusque-là pouvait sûrement lui donner la terre promise. »

— *Patriarches et prophètes*, p. 366.

## Texte-clé

« Si le Seigneur nous est favorable, il nous conduira dans ce pays et nous le donnera. Seulement, ne vous révoltez pas contre le Seigneur. Et n'ayez pas peur des habitants de ce pays... En effet leurs dieux protecteurs les ont abandonnés, tandis que le Seigneur est avec nous. »

(Nb 14.8-9)

# À toi

## la parole

Qu'est-ce qui te fait peur? Es-tu en accord ou en désaccord avec les affirmations suivantes :

- Je pense être quelqu'un de courageux.
- J'ai peur de plein de choses.
- Je pense très bien gérer la peur.
- La peur m'empêche de faire ce que j'aimerais faire.
- J'appréhende les situations nouvelles ou celles qui ne me sont pas familières.
- Le fait de m'en remettre à Dieu m'aide quand j'ai peur.

## Le sais-tu?

**L**es espions israélites ont ressenti une peur légitime face à une réelle menace. Mais ils n'étaient pas obligés de rester à la merci de cette peur. La peur est un sentiment bien réel mais la puissance de Dieu est tout aussi réelle, et nous permet de surmonter ce sentiment angoissant. De plus, Dieu avait déjà promis aux Israélites que leurs ennemis seraient terrifiés à leur approche, qu'ils seraient mis en déroute et qu'ils leur tourneraient tous le dos pour s'enfuir. Il leur avait promis d'envoyer des frelons qui mettraient ces nations ennemies en fuite (Exode 23.27-28).

Cette promesse n'était pas cruelle ou injuste de la part de Dieu. Les Cananéens avaient appris à connaître l'Éternel à l'époque où Abraham, Isaac et Jacob vivaient parmi eux. Dieu avait donné aux Cananéens 400 ans pour se détourner de leur idolâtrie et pour le servir, alors que le peuple d'Israël était encore en captivité en Égypte. S'ils ne le faisaient pas, Dieu devait les chasser du pays de Canaan qu'il avait promis de donner aux descendants d'Abraham car les Cananéens n'auraient pas été un bon voisinage pour son peuple.

## AU CŒUR DU RÉCIT

« Le Seigneur dit à Moïse: Envoie des gens explorer le pays de Canaan que je donne aux Israélites. De chaque tribu on enverra un homme choisi parmi les responsables. Moïse obéit à l'ordre du Seigneur; il envoya du désert de Paran des gens qui étaient tous des chefs israélites. »

« Au moment d'envoyer ces hommes, Moïse leur dit: Pénétrez en Canaan par le sud, puis gagnez la région montagneuse et examinez la situation de la contrée. Voyez si les habitants sont forts ou faibles, nombreux ou pas. Voyez si le pays est bon ou mauvais, si les agglomérations sont des villes fortifiées ou de simples campements »

« Ils revinrent auprès de Moïse, d'Aaron et de la communauté d'Israël, à Cadès dans le désert de Paran. Ils les informèrent tous de ce qu'ils avaient vu »

et leur montrèrent les fruits du pays. Voici ce qu'ils racontèrent à Moïse: Nous sommes allés dans le pays où tu nous as envoyés. C'est vraiment un pays qui regorge de lait et de miel. En voici quelques fruits. »

« Caleb fit taire ceux qui se mettaient à critiquer Moïse, puis s'écria: Allez-y! Nous nous emparerons de ce pays. Nous en sommes capables! Mais les compagnons de Caleb déclarèrent: Nous ne pouvons pas attaquer ces gens; ils sont bien plus forts que nous! »

« Toute la nuit les Israélites crièrent et pleurèrent. Ils protestaient contre Moïse et Aaron, leur disant: Ah, si seulement nous étions morts en Égypte, ou dans ce désert! »

« Moïse et Aaron se jetèrent le visage contre terre, face à l'ensemble de la communauté d'Israël. Quant à Josué, fils de Nou, et Caleb, fils de Yefounné, deux de ceux qui avaient exploré le pays, profondément bouleversés, ils déchirèrent leurs vêtements, et dirent à la communauté: Le pays que nous avons exploré est un excellent pays, qui regorge de lait et de miel. Si le Seigneur nous est favorable, il nous conduira dans ce pays et nous le donnera. Seulement, ne vous révoltez pas contre le Seigneur. Et n'ayez pas peur des habitants de ce pays: nous n'en ferons qu'une bouchée. En effet leurs dieux protecteurs les ont abandonnés, tandis que le Seigneur est avec nous. Ne les craignez donc pas. »

**Nombres 13.1, 2, 17-19, 26-28, 30, 31; 14.1, 2, 5-9**

# Points d'impact

« Soyez courageux et forts, ne tremblez pas de peur devant eux, car le Seigneur votre Dieu marchera avec vous, sans jamais vous abandonner. »

(Dt 31.6)

« Celui qui agit mal prend la fuite, même si personne ne le poursuit, mais le juste a autant d'assurance qu'un jeune lion. »

(Pr 28.1)

« N'aie pas peur maintenant, car je suis avec toi. Ne lance pas ces regards inquiets, car ton Dieu, c'est moi. Je viens te rendre courage, j'arrive à ton secours et je te protège, ma main droite tient sa promesse. »

(És 41.10)

« Veillez, demeurez fermes dans la foi, soyez courageux, soyez forts. »

(1 Co 16.13)

« Il n'y a pas de crainte dans l'amour; l'amour parfait exclut la crainte. La crainte est liée à l'attente d'un châtement et, ainsi, celui qui craint ne connaît pas l'amour dans sa perfection. »

(1 Jn 4.18)

« Car l'Esprit que Dieu nous a donné ne nous rend pas timide; au contraire, cet Esprit nous remplit de force, d'amour et de maîtrise de soi. »

(2 Tm 1.7)

## EN DEHORS DU RÉCIT

Pourquoi Dieu a-t-il demandé à Moïse d'envoyer des hommes pour explorer le pays de Canaan ?

---

---

---

Qu'est-ce qui a le plus impressionné les explorateurs à Canaan ? De quoi avaient-ils peur ?

---

---

---

En quoi l'attitude de Caleb et de Josué était-elle différente de celle des autres explorateurs ?

---

---

---

Selon toi, pourquoi Caleb et Josué ont-ils réagi différemment ?

---

---

---

Lorsque tu as peur, as-tu tendance à réagir comme Caleb et Josué ou comme les dix autres hommes ?

---

---

---

Qu'as-tu appris dans ce récit qui pourrait t'aider à mieux gérer les situations angoissantes ?

---

---

---

---

---

---

## Un autre regard

« L'homme courageux n'est pas celui qui n'éprouve aucune peur, ce serait stupide et irrationnel; mais c'est celui dont l'âme noble soumet ses peurs. » — Joanna BAILLIE, dramaturge et poétesse écossaise des XVIII<sup>e</sup> et XIX<sup>e</sup> siècles.

« Le courage c'est résister à la peur et la maîtriser, et non l'absence de peur. » — Mark TWAIN, écrivain américain du XIX<sup>e</sup> siècle.

« Les plus courageux sont ceux qui savent parfaitement à quoi ils s'exposent, tant au danger qu'à la gloire, et qui malgré tout les affrontent. » — THUCYDIDES, historien grec du V<sup>e</sup> siècle avant J.-C.

# Passe à l'action

## Sabbat

La rubrique *À toi la parole* traite de la peur. La crainte te paralyse-t-elle ou te pousse-t-elle vers l'avant ? Comment la gères-tu ?

Demande à des membres de ta famille ou à tes amis quelle est leur plus grande crainte. Y a-t-il des points communs entre eux ? Est-ce que la peur des adultes est différente de celle des adolescents ? Quelle est ta plus grande crainte ?

Termine les phrases ci-dessous :

Lorsque j'ai peur, je trouve que ça m'aide à \_\_\_\_\_

Je n'aurais pas peur si je savais que \_\_\_\_\_

Même si j'avais peur, je \_\_\_\_\_

## Dimanche

Liis le récit des 12 espions qui ont exploré Canaan (Nombres 13 et 14) et réponds aux questions de *En dehors du récit*. Pourquoi ce récit figure-t-il dans la Bible ? Alors que tu y réfléchis, qu'est-ce que Dieu veut t'enseigner aujourd'hui ? Quel aspect de ce récit te parle le plus ?

---

---

---

## Lundi

Liis le *Texte-clé* de cette semaine (Nombres 14.8-9). Devant la peur des autres espions, Caleb et Josué leur ont répondu : « Si le Seigneur nous est favorable, il nous conduira dans ce pays et nous le donnera. »

Pense à une situation que tu appréhendes. En quoi l'attitude de Caleb et Josué peut-elle t'aider à traverser cette épreuve ?

---

---

---

Réécris le *Texte-clé* avec tes propres mots de manière à ce qu'il corresponde à ta propre expérience :

---

---

---

## Mardi

Liis la rubrique *Flash*. Lorsque nous laissons la peur et le découragement nous envahir, c'est souvent parce que nous avons oublié la puissance de Dieu et toutes les choses merveilleuses qu'il a accomplies pour nous dans le passé. As-tu déjà vécu des expériences qui t'ont rendu force et courage lorsque tu y as repensé dans les moments difficiles ?

Si tu penses ne jamais avoir expérimenté la puissance de Dieu, essaie d'en parler autour de toi, à des adultes ou des jeunes gens de ton âge, qui semblent avoir une grande confiance en Dieu. Demande-leur de te parler de leurs expériences et de te dire si elles les ont aidés à affronter les difficultés.

---

---

---

## Mercredi

Tous les versets de la rubrique *Points d'impact* nous enseignent que les chrétiens ne doivent pas se laisser contrôler par la peur. Choisis le verset qui t'encourage le plus. Recopie-le sur une carte ou un marque-page et agrmente-le de dessins ou de petits autocollants. Garde-le, chez toi, à portée de vue pour que tu puisses te souvenir que Dieu est toujours avec toi, même lorsque tu traverses des moments difficiles.

## Jeudi

Les Israélites ont affronté une réelle menace : celle de vaincre une nation de redoutables ennemis. Pourtant, dix des douze espions envoyés en exploration ont perçu un obstacle dans cette menace, alors que les deux derniers y voyaient une opportunité. Caleb et Josué n'ont pas nié le fait qu'il existait des ennemis à vaincre à Canaan.

Mais grâce à leur foi ils ont vu les choses d'un œil différent.

Quelles sont les situations qui t'effraient dans la vie ? Comment ta foi peut-elle transformer ta manière de percevoir les choses ? Pense à une situation que tu redoutes particulièrement. Si tu devais percevoir cette situation avec l'œil de Caleb et Josué, comment ferais-tu ? Écris ci-dessous ce que cela changerait dans ton comportement :

---

---

---

## Vendredi

Il est tout à fait normal d'avoir peur comme nous le révèlent les citations de la rubrique *Un autre regard*. C'est une réaction saine et normale face à une situation inquiétante. Cela devient problématique quand nous laissons cette peur nous paralyser au point d'être incapables de faire le bon choix. Avoir du courage c'est dépasser cette peur pour faire le bon choix même si nous sommes terrorisés.

Selon la Bible, la peur possède une face cachée. Il y a les peurs utiles. Plusieurs textes bibliques nous parlent de « la crainte de Dieu » (dans le sens d'une crainte révérencieuse et empreinte de respect pour sa puissance - voir Psaume 111.10 et Apocalypse 14.7, par exemple). On devrait aussi craindre les conséquences du péché (voir Luc 12.4-5 ; Proverbes 14.27). Parfois, une peur saine peut nous empêcher de prendre un risque dangereux ou nuisible pour notre santé. La peur peut jouer un rôle positif dans notre vie, réfléchis-y. Comment peut-on faire la différence entre une peur saine qui nous préserve du mal et une peur qui nous empêche de faire ce que nous devrions faire ? Demande à Dieu de te guider et de te donner le discernement pour gérer ta peur en toutes occasions.

### Lecture de cette semaine\*

*Patriarches et prophètes*, chapitres 34 et 36.

\*En suivant ce programme de lecture, tu liras chaque année au moins un livre de la série *Destination éternité* d'Ellen G. White.