



Les Dix commandements de Dieu

ADORATION

Nous remercions Dieu d'être avec nous.

Références

Exode 19.1-11, 16-20, 25 ; 20.1-17 ; 32.15, 16 ; *Patriarches et prophètes*, p. 275-282.

Verset à mémoriser

« Nous ferons tout ce que le Seigneur a dit » Exode 19.8.

Objectifs

Les enfants:

Sauront que Dieu nous donne ses Dix commandements comme règle de vie.

Sentiront qu'ils adorent Dieu en vivant selon ses commandements.

Répondront en remerciant Dieu pour ses commandements.

Le message



Nous remercions Dieu de nous donner ses Dix commandements.

Se préparer à enseigner

Résumé de la leçon

Les Israélites se préparent à rencontrer Dieu en se purifiant (spirituellement) et en se lavant ; ils jeûnent et prient ; ils lavent leurs vêtements et leur corps. Ils s'engagent à faire tout ce que Dieu leur demande. Le Créateur s'adresse aux Israélites personnellement, tandis qu'il manifeste sa présence au mont Sinaï au milieu du tonnerre et des éclairs, accompagnés du son de trompettes et d'un tremblement de terre. Dieu leur déclare qu'en obéissant, ils obtiendront sa bénédiction. Il leur donne ses Dix

commandements pour les aider à vivre une vie de bonheur, et pour servir d'exemple au monde.

Notre leçon parle d'adoration.

En vivant selon les règles divines, nous adorons Celui qui nous a créés. En tant que Créateur, Dieu sait ce qui nous convient le mieux afin de vivre heureux sur la terre. Il nous promet de grandes bénédictions suite à notre obéissance à ses commandements. Ces derniers nous protègent des attaques de Satan. Nous remercions Dieu de ce qu'il nous montre comment vivre une vie remplie de

TREIZE

| Survol du programme | | | |
|-----------------------------------|------------|---|--|
| SECTION DE LA LEÇON | MINUTES | ACTIVITÉS | MATÉRIEL NÉCESSAIRE |
| Bienvenue | en continu | Accueil des élèves Commentaires contents/troublés | |
| 1 Activités de préparation | 10 | A. Arrêter et aller B. Jouer en faisant fi des règles | sacs de légumineuses, bols |
| * Prière et louange* | 10 | Voir la p. 109. *Cette section peut être utilisée en tout temps durant le programme. | panier pour les offrandes |
| 2 Leçon de la Bible | 20 | Vivre le récit | tableau d'affichage ou tableau blanc, feutre, ciseaux résistants, « nuée » sur un bâton (voir la leçon 10), deux couvercles de pot |
| | | Explorer la Bible | Bible |
| | | Verset à mémoriser | Bible |
| 3 Application de la leçon | 15 | Scénarios | |
| 4 Partage de la leçon | 15 | Commandements gravés dans la pierre | carton solide, ciseaux crayons de couleur ou feutres |

bonheur.

Enrichissement de l'animateur

« La loi divine proclamée à ce moment-là n'était pas destinée exclusivement aux Hébreux. Si Dieu leur faisait l'honneur de les en constituer gardiens et dépositaires, c'était pour qu'ils en fissent part à tous les peuples. Les préceptes du Décalogue sont donc destinés à toute l'humanité. Ils ont été donnés pour éclairer et gouverner le monde entier. Ces dix préceptes courts, compréhensifs, impératifs, qui renferment les devoirs de l'homme envers Dieu et envers le prochain, sont tous fondés sur

le grand principe de l'amour ». (*Patriarches et prophètes*, p. 277, 278)

« Bien que parfois cette loi puisse nous paraître négative, il n'en est cependant rien. Elle nous dit : "FAIS et VIS (lettre 89, 1898)" ». (*SDA Bible Commentary*, vol. 1, p. 1105)

Comment réagissez-vous face aux commandements auxquels Dieu vous demande d'obéir ? Arrivez-vous à communiquer votre attitude aux enfants ?

Décoration de la classe

Continuez de vous servir de la scène du désert et de la tente. Ajoutez les

Enseigner la leçon

Bienvenue

Souhaitez la bienvenue aux enfants à la porte. Demandez-leur comment s'est passée leur semaine – s'ils sont contents ou troublés. Encouragez-les à partager toute expérience relative à la leçon de la semaine passée. Commencez l'activité de préparation de votre choix.

**Activités de préparation**

Choisissez l'activité la mieux appropriée à votre classe.

A. Arrêter et aller

Jouez à « Feu rouge, feu vert ». Dites aux enfants de se mettre en ligne au bout de la classe et de laisser un espace devant eux. Placez-vous à l'autre extrémité de la classe. Ensuite, dites-leur que lorsque vous leur tournerez le dos et direz « Feu vert », ils devront marcher rapidement vers vous. Lorsque vous vous retournerez brusquement vers eux en disant « Feu rouge », ils devront s'arrêter et ne pas bouger. Si un enfant bouge, il devra retourner à la ligne de départ. Continuez jusqu'à ce qu'un enfant vous atteigne.

Post-évaluation

Demandez (accordez du temps pour les réponses) : **Avez-vous aimé ce jeu ? Était-il facile ou difficile d'obéir aux règles du jeu ? Dans la vie, où avons-nous des règles à suivre ?** (à la maison [ne joue pas avec les appareils électriques, va au lit], à l'École [ne cours pas avec des ciseaux], en voiture [panneaux de signalisation, limites de vitesse], à la piscine [ne pas courir, ne pas plonger]) **Pourquoi avons-nous des règles lorsque nous jouons à un jeu ?** (Pour que ce soit juste pour tout le monde, pour que personne ne triche, pour que tous sachent ce qu'il faut faire.) **Pourquoi avons-nous des règles de circulation ? des règles à la maison ? Que se passerait-il si nous n'en avions pas ? Notre histoire biblique d'aujourd'hui nous parle de Dieu qui a donné 10 règles, 10 commandements aux Israélites, afin qu'ils les suivent. Ces commandements nous aident à vivre aussi comme il faut. Voici notre message d'aujourd'hui :**



Nous remercions Dieu de nous donner ses Dix commandements.

Dites-le avec moi.

Matériel :

- sacs de légumineuses
- bols en plastique

B. Jouer sans les règles

Remettez à chaque enfant un bol en plastique. À une certaine distance devant eux, faites une ligne par terre. Chaque enfant aura droit à lancer trois fois son sac de légumineuses. Le sac doit toucher la ligne ou tomber plus loin qu'elle, mais jamais avant elle. Quand viendra votre tour, faites exprès de rater vos trois essais, et dites : **Oh, ça ne compte pas, je vais recommencer trois autres fois.** Continuez à **ne pas** suivre les règles du jeu, mais exigez que les enfants les suivent !

Post-évaluation

Avez-vous remarqué la façon dont j'ai joué à ce jeu ? Est-ce que je suivais les règles ? (non) Est-ce que j'aurais dû suivre les règles comme vous les avez suivies ? (oui) Qu'avez-vous ressenti lorsque vous m'avez vue tricher ? (de la frustration) Lorsque nous ne suivons pas les règles de Dieu, cela rend tout le monde malheureux. Et nous aussi, car nous nous mettons les pieds dans les plats, et cela rend bien sûr les autres malheureux. En désobéissant aux commandements de Dieu, nous leur montrons que nous ne leur manifestons pas de l'amour. Notre histoire biblique d'aujourd'hui nous parle de Dieu qui a donné 10 règles, 10 commandements aux Israélites pour les aider à vivre heureux. Il voulait qu'ils vivent une vie de bonheur en suivant ses commandements. Et il désire que nous soyons heureux, nous aussi. Voici notre message d'aujourd'hui :



Nous remercions Dieu de nous donner ses Dix commandements.

Dites-le avec moi.

*

Prière et louange

Échange

Résumez les joies et les peines des enfants (contents et troublés) telles qu'elles vous ont été rapportées à l'entrée (si approprié). Accordez une période de temps pour le partage d'expériences relatives à la leçon de la semaine précédente. Révisez le verset à mémoriser. Soulignez les anniversaire ou les événements spéciaux. Accueillez chaleureusement tous les visiteurs.

Chants suggérés

- « J'aime Jésus » (Little *Voices Praise Him*, n° 205 - Traduction et adaptation : Moniq; Monique Lemay) voir la page 148.
- « Seigneur, tu es grand et bon » (*Little Voices Praise Him*, n° 204 - Traduction et adaptation : Monique Lemay) voir la page 138.
- « J'ai dans le cœur » (*Nos cœurs sont pleins de joie*, p. 10)

Missions

Dites : **Nous trouvons partout dans le monde des gens qui obéissent aux commandements de Dieu. Ils en sont très heureux ! Écoutons une histoire qui nous parle de certains enfants vivant ailleurs dans le monde.** Utilisez le *Bulletin des missions* pour enfants ou toute autre histoire missionnaire disponible. **Aujourd'hui, notre histoire missionnaire nous parle de _____.**

Offrandes

Dites : **Nous adorons Dieu lorsque nous le remercions de nous donner des commandements pour notre bonheur et lorsque nous y obéissons. Nous l'adorons aussi lorsque nous lui apportons nos offrandes.**

Prière

Dites : **Prions ensemble. Les enfants, répétez après moi : Merci Jésus de ce que tu nous donnes des commandements pour nous aider à vivre une vie pleine de bonheur. Amen.**

*La section Prière et louange peut être utilisée en tout temps durant le programme.



Leçon de la Bible

Vivre le récit

À l'avance, préparez les tables des Dix commandements. Écrivez soit une version abrégée sur le tableau ou les chiffres 1 à 10. Puis dessinez autour des « tables de pierre ». (Vous pouvez aussi fabriquer deux tables de pierre avec du carton épais. Ensuite, écrivez dessus les Dix commandements.) Dites aux enfants de faire les gestes que vous leur proposerez tout au long de l'histoire.

Matériel :

- tableau blanc
- feutre
- ciseaux résistants
- « nuée » sur un bâton (voir la leçon 10)
- deux couvercles de pot

Les Israélites étaient toujours dans le désert. Cela faisait maintenant trois mois qu'ils avaient quitté l'Égypte. Ils campaient au pied d'une montagne lorsque Dieu avertit Moïse qu'il avait quelque chose de très important à dire à son peuple.

Dieu désirait rappeler aux Israélites comment il avait pris soin d'eux et les avait conduits après leur sortie d'Égypte. Il promit que si les Israélites continuaient à suivre ses instructions, ils vivraient plus heureux et plus sainement. Il les bénirait. Les gens des autres nations verraient ainsi combien Dieu aimait son peuple, et ils voudraient apprendre à mieux le connaître.

Les Israélites promirent de faire tout ce que Dieu leur demanderait. Ils dirent : « Nous ferons tout ce que le Seigneur a dit. » [Dites aux enfants de répéter cette phrase.]

Ensuite, Dieu dit à Moïse qu'il se manifesterait dans une nuée et parlerait aux Israélites pour qu'ils puissent entendre sa voix. Il demanda à Moïse de dire au peuple de se préparer à le rencontrer.

Les Israélites durent laver leurs vêtements et prendre un bain. En faisant ainsi, ils montreraient à Dieu combien ils le respectaient. Ils jeûnèrent, ce qui signifie qu'ils ne mangèrent pas, mais ils burent de l'eau. Ils prièrent.

Trois jours plus tard, Dieu se présenta dans la nuée, le tonnerre et les éclairs, au sommet de la montagne. Les Israélites entendirent les trompettes retentissantes. Ils virent la montagne s'ébranler. Ils se tinrent

s ou de choses à regarder lorsque tu l'adores.

3. Prononce le nom de Dieu avec respect.
4. Fais du sabbat un jour saint et spécial. Passe-le en compagnie de Dieu, chaque semaine.
5. Traite ton père et ta mère avec respect et obéissance.
6. La vie des autres est importante ; n'aie pas de haine pour les autres et ne leur fais pas de mal. Prends soin de ceux qui sont dans le besoin ou qui souffrent.
7. Sois fidèle à la personne que tu épouses.
8. Ne vole pas les choses qui ne t'appartiennent pas.
9. Dis toujours la vérité.
10. Contente-toi de ce que tu as ; ne convoite pas les choses des autres.

Puis, Dieu dit à Moïse de se rendre au sommet de la montagne. Là, Dieu écrivit sur deux tables de pierre ces Dix commandements très importants qu'il désirait que son peuple suive. Il n'utilisa pas un stylo ou un crayon pour écrire. Savez-vous ce qu'il employa ? Il écrivit sur les tables de pierre avec son doigt ! [Montrez les deux « tables de pierre ».]

Ces commandements me semblent merveilleux ! Et qu'en est-il pour vous ? Ils nous disent d'aimer Dieu et d'aimer les autres dans tout ce que nous faisons. Dieu nous a donné ces commandements parce qu'il nous aime. Il promet que si nous y obéissons, nous serons heureux. Dieu nous a créés, ainsi, nous pouvons lui faire confiance. Il sait ce que nous

rend heureux. Lorsque nous obéissons à Dieu et que nous vivons selon ce qu'il nous demande, nous l'adorons.

Post-évaluation

Demandez (accordez du temps pour les réponses) : **À votre avis, comment se sentaient les Israélites lorsqu'ils furent prêts à rencontrer Dieu ?** (heureux, effrayés, nerveux, anxieux, honorés) **Comment vous préparez-vous pour aller à l'église, la maison de Dieu ? Pourquoi ? Comment les commandements de Dieu nous montrent-ils que Dieu nous aime ?** (Ils nous rendent heureux lorsque nous y obéissons ; Dieu nous promet de nous bénir si nous les gardons.) **Désirez-vous obéir aux commandements de Dieu ? Pourquoi ? Vous souvenez-vous de notre message d'aujourd'hui ? Disons-le ensemble :**



Nous remercions Dieu de nous donner ses Dix commandements.

Explorer la Bible

Ouvrez votre Bible à Exode 19.1-11, 16-20, 25 ; 20.1-17 ; 32.15, 16. Montrez les textes et dites : **C'est ici dans la Bible que se trouve notre histoire d'aujourd'hui.** Ne lisez que quelques versets (ceux qui racontent l'histoire) à haute voix, en paraphrasant au besoin.

Demandez (accordez du temps pour les réponses) : **Où étaient les Israélites ?** (près d'une montagne) **Qu'est-ce que Dieu leur a demandé de faire pour se préparer à le**

Matériel :

Bible

rencontrer ? (de se laver et de laver leurs vêtements) **Pourquoi leur a-t-il demandé de se préparer ?** (Parce qu'il est saint et grand ; il voulait qu'ils se souviennent de ce jour mémorable.) **De quelle façon Dieu s'est-il**

manifesté à eux ? (Il s'est présenté dans une nuée, au milieu du tonnerre et des éclairs, et au son de trompettes retentissantes et d'un tremblement de terre.) **Combien de commandements leur a-t-il donné afin qu'ils soient heureux ?** (10) **Avec quoi Dieu a-t-il écrit les Dix commandements** (ou règles) **sur la pierre ?** (avec son doigt) **Que promirent à Dieu les Israélites ?** (D'obéir à tous ses commandements.)

Voulez-vous être heureux ? Voulez-vous vivre selon les commandements de Dieu ? Pourquoi ?

Verset à mémoriser

Ouvrez votre Bible à Exode 19.8 et dites : **C'est ici dans la Bible que se trouve notre verset à mémoriser d'aujourd'hui.** Pointez le verset et lisez-le à haute voix. « **Nous ferons tout ce que le Seigneur a dit.** »

Montrez maintenant aux enfants le verset à mémoriser, comme suit :

Nous (se pointer et pointer les autres)

ferons tout ce que (ouvrir les bras)

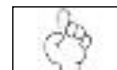
le Seigneur (pointer le ciel)

a dit. (pointer la bouche)

Exode 19.8. (paumes ensemble ; puis ouvrir les mains comme un livre ouvert)

Matériel :

Bible



3

Application de la leçon**Scénarios**

Dites : **Les Dix commandements nous montrent comment aimer Dieu et les autres. Je vais vous lire des petites histoires et vous demander de répondre à ma question à la fin de chacune d'elles. Chaque histoire correspond à l'un des Dix commandements.**

1. Adam aime beaucoup aller à l'École du sabbat parce qu'il apprend à connaître Jésus. Il est triste quand il est obligé de ne pas y aller parce qu'il est malade. Qui Adam aime-t-il ? (Dieu)
2. Jeannette ferme ses yeux et joint ses mains lorsqu'elle prie. Elle ne veut pas être distraite par quoi que ce soit lorsqu'elle parle à Dieu. Qui Jeannette aime-t-elle ? (Dieu)
3. Jacques parle de Jésus avec un grand sourire. Il entend les autres enfants prononcer le nom de Jésus lorsqu'ils se font mal ou sont fâchés ; mais lui, il sait comment employer le nom de Jésus avec respect et révérence. Qui Jacques aime-t-il ? (Dieu)
4. La famille de Sara organise un pique-nique et une promenade dans les bois chaque samedi après-midi. Chacun essaie de faire du sabbat un jour spécial de remerciement et d'adoration. Qui la famille de Sara aime-t-elle ? (Dieu)
5. Rebecca se balance dans le jardin. Sa maman l'appelle et lui demande de venir mettre la table. Rebecca s'empresse de répondre à sa maman et de l'aider. Qui Rebecca aime-t-elle ? (sa mère)
6. Le frère aîné de Luc ne cesse de le taquiner et de le faire fâcher. Luc a bien envie de le frapper, mais il décide de demander à Jésus de l'aider. Puis il se rend à sa chambre pour jouer seul. Qui Luc aime-t-il ? (son frère)
7. La maman et le papa de Tania ont un désaccord. Tania a peur, parce qu'elle a déjà entendu que d'autres mamans et papas se sont déjà disputés et ont décidé de divorcer. Elle demande à ses parents s'ils vont demander le divorce. Ils disent non ; ils s'aiment et ont promis de toujours rester ensemble. Qui les parents de Tania aiment-ils ? (Ils s'aiment mutuellement et aiment leurs enfants.)
8. Patricia se trouve au magasin avec Hélène. Hélène achète des bonbons. Patricia n'a pas un sou. Elle aimerait vraiment avoir des bonbons elle aussi, mais elle sait que ce ne serait pas bien d'en prendre sans payer. Qui Patricia aime-t-elle ? (Le propriétaire du magasin)
9. Papa demande à Charles de ne pas jouer avec ses outils lorsqu'il n'est pas là. Lorsque papa cherche son marteau, Charles lui dit la vérité : c'est lui qui l'a pris pour jouer. Qui Charles aime-t-il ? (son papa)
10. Charlotte n'a pas de petit service à thé, et elle en désire vraiment un. Son amie Émilie l'invite à aller chez elle et à jouer avec son nouveau service à thé. Charlotte trouve que ce service est vraiment beau et elle est contente pour Émilie. Qui Charlotte aime-t-elle ? (Émilie)

Post-évaluation

Dites : **Souvenez-vous que les Dix commandements nous enseignent à aimer Dieu et à aimer les autres.**

Ils sont des promesses de Dieu. Si nous y obéissons, nous ne ferons pas ce que Satan aimerait bien que nous fassions. Dans la vie, seulement deux choix s'offrent à nous : suivre Dieu ou suivre Satan. Voulez-vous suivre Dieu et obéir à ses commandements ? Dieu vous aidera lorsque vous trouverez difficile d'y obéir. Il désire vous aider. Demandez-lui d'être avec

vous. Il vous donnera de nouvelles forces pour vous aider à obéir. Lorsque nous obéissons, nous montrons à Dieu combien nous l'aimons. C'est cela l'adorer. Disons ensemble notre message encore une fois :



Nous remercions Dieu de nous donner ses Dix commandements.



Partage de la leçon :

Commandements gravés dans la pierre

À l'avance, découpez dans du carton

Matériel :

- carton solide
- ciseaux
- crayons de couleur ou feutres

solide des tables de pierre pour chaque enfant. Demandez-leur d'écrire les chiffres 1 à 10 (les quatre premiers sur la première pierre et les six derniers sur la deuxième pierre), ou de dessiner l'un des Dix commandements sur

chaque pierre. (Aidez-les à les réviser !)

Post-évaluation

Demandez (accordez du temps pour les réponses) : **Dieu désire-t-il que nous obéissions aux mêmes**

commandements que ceux qu'il a donnés aux Israélites ? (oui) Les commandements de Dieu changent-ils avec le temps ? (non) Sur quoi les a-t-il écrits ? (sur des tables de pierre) Qu'a-t-il utilisé pour les écrire ? (son doigt) Dieu les a écrits sur la pierre pour montrer qu'ils sont tous éternels. Prenez vos tables de pierre, apportez-les à la maison et partagez-les avec une personne, tandis que vous lui parlez des Dix commandements que Dieu a écrit sur des tables de pierre et a donnés aux Israélites et à nous. Disons une dernière fois notre message :



Nous remercions Dieu de nous donner ses Dix commandements.

Clôture

Dites : Chantez « Chant de clôture » (*Voix enfantines*, n° 106). Faites une prière semblable à la suivante : **Jésus, merci de nous donner des commandements comme règle de vie. Aide-nous à toujours t'adorer en y obéissant et en t'aimant. Amen.**