



LEÇON 11

CONNECTE-TOI

17 MARS 2012

Dans la vallée du doute

Histoire biblique: 1 Rois 18.41-46 ; 19.1-18

Commentaire: *Prophètes et Rois*, chapitres 12 et 13.

Texte-clé: 1 R 19.11.

PRÉPARATION

I. AVANT-PROPOS

Après l'éclatante victoire d'Élie sur le mont Carmel, la méchante reine Jézabel proféra des menaces de mort contre lui. Son affrontement avec les prophètes de Baal n'avait pas effrayé Élie mais les menaces de Jézabel le terrorisèrent, aussi prit-il la fuite. Croyant être le seul adorateur de Dieu, il sombra dans un tel désespoir qu'il souhaita mourir. Dieu envoya un ange pour le reconforter puis il s'adressa à lui dans « un souffle doux et léger », l'assurant ainsi qu'il n'était pas seul.

L'histoire d'Élie nous montre que tout serviteur de Dieu peut connaître des moments de découragement et de désespoir même s'il a vécu des expériences extraordinaires avec Dieu. La Parole de Dieu est pleine de conseils permettant de surmonter les « bas » inhérents à la vie chrétienne. Les jeunes chrétiens doivent comprendre que ces épreuves ne signifient pas qu'ils sont dépourvus de foi ou qu'ils sont « mauvais », mais qu'il s'agit plutôt d'occasions qui vont leur permettre de croître spirituellement.

II. OBJECTIFS

Les jeunes :

- Comprendront que la vie chrétienne est faite de hauts et de bas. (*Savoir*)
- Auront l'assurance que Dieu est toujours à leur côté même lorsqu'ils sont découragés. (*Ressentir*)
- Fauront le nécessaire pour que ces épreuves soient l'occasion de progresser dans la foi. (*Répondre*)

III. EXPLORATION

- La fatigue
- La dépression
- Les émotions

Pour d'autres ressources sur ce sujet, consultez le site suivant : www.leadoutministries.com.

EN CLASSE

I. INTRODUCTION

Activité

Dites aux jeunes de compléter la section À toi la parole de leur leçon. Ensuite, dirigez une discussion portant sur leurs réponses.

Demandez aux Compagnons comment ils gèrent le découragement. Notez sur un tableau la liste des stratégies possibles en commençant par celle de la leçon et en poursuivant par les suggestions de chacun.

Dans une autre colonne, faites la liste des moyens généralement employés pour éviter les problèmes tels que la drogue, l'alcool, la cigarette, la boulimie, la violence contre autrui et contre soi-même, etc.

Demandez-leur s'ils se sont laissés aller à ces penchants et s'ils estimaient à ce moment-là qu'il s'agissait de la bonne solution.

Dites-leur que face aux difficultés, nous réagissons tous différemment mais que nous ne choisissons pas toujours la meilleure solution. Quelle liste offre les moyens les plus pratiques (ce sera probablement la

mauvaise) ? Quelle liste propose en fait la meilleure façon de s'en sortir ?

Illustration

Racontez à votre façon.

Aimez-vous monter sur des manèges à sensations comme les montagnes russes ? Certains aiment les émotions fortes alors que d'autres les détestent et s'en tiennent éloignés.

La montée est éprouvante mais excitante, la voiture reste quelques instants en équilibre au sommet puis c'est la descente vertigineuse. C'est alors que tout le monde se met à crier, certains de plaisir et d'autres de peur mais peu restent impassibles quand la voiture dévale la pente à toute vitesse.

Beaucoup comparent les hauts et les bas émotionnels aux montagnes russes. Chacun vit la même situation mais tous ne réagissent pas de la même façon. Contrairement aux montagnes russes, peu de gens hurlent d'excitation quand ils plongent dans le découragement. Or, c'est une expérience que chacun fait un jour ou l'autre. La question est de savoir comment y faire face.

II. HISTOIRE BIBLIQUE

Esquisse de l'histoire

Partagez ce qui suit à votre façon.

Les chrétiens traversent eux aussi des moments difficiles. Certains prétendent que la vie chrétienne n'est faite que de bonheur et d'éclats de rire, or tout chrétien mature sait par expérience que c'est totalement faux. Même un fidèle prophète comme Élie a connu le découragement au point de souhaiter mourir. Le découragement d'un chrétien n'est pas un signe d'échec mais un signe de croissance. Pour grandir, notre foi a besoin d'éprouver de la confiance en Dieu tant au creux d'une sombre vallée que sur l'éclatant sommet d'une montagne.

Leçons tirées de l'histoire

Après avoir lu la section Au cœur du récit avec les jeunes, servez-vous des idées ci-dessous pour l'approfondir.

En considérant les expériences d'Élie dans cette leçon et dans les leçons précédentes, tentez de tracer son parcours spirituel. Faites-le sur un tableau à partir des suggestions de vos Compagnons. Tracez une ligne horizontale sur laquelle vous noterez les

hauts et les bas (comme ceux des montagnes russes) de l'itinéraire spirituel d'Élie. (Voyez plus loin, dans la section *Trucs pour mieux enseigner*, qui vous fournira des idées.) Servez-vous d'images, de symboles ou de références bibliques correspondant à ces temps forts de la vie d'Élie.

Puis invitez les Compagnons à tracer ce même graphique pour leur propre vie. Les expériences positives peuvent être : leur conversion, leur baptême, leur participation à un camp d'été ou à un rallye de jeunes, leur témoignage auprès d'un ami, l'exaucement d'une prière, etc. Les expériences négatives seront les moments de doute, de découragement ou de tristesse. Ces graphiques doivent rester strictement personnels et confidentiels. Quand tout le monde a terminé, prenez quelques versets de la section *Points d'impact* de leur guide pour leur rappeler que Dieu les accompagne à chaque instant de leur vie, heureux ou triste.

Utilisez les textes suivants pour enrichir votre enseignement de cette semaine : Matthieu 11.28-30 ; Ésaïe 43.1,2 ; Jean 16.23.

Contexte et arrière-plan de l'histoire

L'information suivante vous permettra de mieux faire comprendre l'histoire à vos élèves. Partagez-la à votre façon.

Cette leçon met l'accent sur les hauts et les bas qui sont le lot de toute expérience chrétienne. Les jeunes doivent comprendre que la foi ne repose pas sur les émotions ; conserver la foi même lors des moments de tristesse et de découragement contribue à une croissance en Christ.

Il est bon toutefois de ne pas passer sous silence la réalité de la dépression en tant que maladie lors de vos discussions. Quand la tristesse et le découragement atteignent une grande intensité, ils peuvent mener à la dépression. Beaucoup d'adolescents souffrent de dépression occasionnée par des événements douloureux comme la perte d'un être cher, une violence physique ou sexuelle, une rupture au sein de la famille, etc. La dépression peut aussi apparaître sans cause tangible mais à la suite d'un déséquilibre.

Cette leçon propose toute une panoplie de moyens permettant de remédier aux carences de la vie spirituelle : la prière, la confiance, l'appui sur les promesses de Dieu, l'exercice physique, la quête d'une attitude positive, l'aide à autrui, etc. Ces stratégies ont toutefois leurs limites dans le cas d'une personne vraiment dépressive. Une aide



professionnelle sous la forme de conseils ou de thérapies, parfois de médicaments, fait aussi partie du plan de Dieu pour aider les jeunes à sortir de la dépression. Dans ce cas il ne suffit pas de dire : « Courage, aie foi en Dieu ! »

Pour que vos Compagnons comprennent clairement cette distinction, il est important d'attirer leur attention sur les symptômes qui différencient une vraie dépression d'une simple tristesse passagère :

- Tristesse ou découragement coutumier et sans raison apparente
- Manque d'énergie et impression de fatigue chronique
- Incapacité de savourer des activités antérieurement appréciées
- Isolement vis-à-vis d'amis et de membres de la famille
- Irritabilité et anxiété
- Concentration inexistante
- Importante perte ou gain de poids
- Perturbation du sommeil
- Sentiment de culpabilité ou dépréciation de soi
- Douleurs sans cause physique
- Pessimisme, absence de projets
- Pensées suicidaires

III. CONCLUSION

Activité

Terminez en tirant une leçon de cette dernière activité :

Trucs pour mieux enseigner

Établir une carte de vie

Tracer une carte de vie est une excellente façon d'étudier un personnage historique ou biblique ; c'est aussi une bonne occasion pour que les jeunes réfléchissent à leur propre parcours spirituel. On peut tracer une ligne horizontale représentant la vie et y placer des symboles ou des images indiquant les hauts et les bas, les méandres et les tournants. Pour trouver des « trucs » ou des idées, vous pouvez consulter le site ci-dessous ou chercher « life map » sur Google.

Le site suivant ne donne pas d'images mais fournit de bons trucs. Il suggère l'usage d'images et non de mots pour tracer une carte de vie, il s'agit d'un canevas que vous pouvez adapter à vos propres besoins :

www.education-world.com/a_tsl/archives/05-1/lesson023.shtml

Un autre site peut vous indiquer à quoi ressemble une simple carte de vie :

www.readwritethink.org/lessons/lesson_view.asp?id=74.

RABBI 101

connecte-toi

Point de départ pour enseigner...

Demandez aux élèves de se référer aux autres sections de la leçon.

- **Un autre regard:** demandez-leur de quelle façon les citations proposées dans la section **Un autre regard** convergent toutes vers le message central de cette leçon.
- **Flash:** lisez l'affirmation de **Flash**, en remarquant que, la plupart du temps elle s'inspire du commentaire du récit du livre *Patriarches et prophètes*. Demandez-leur quel lien ils établissent entre cette affirmation et les conclusions de leur discussion à partir de la section **En dehors du récit**.
- **Points d'impact:** Indiquez aux élèves les versets liés au récit de cette semaine et proposés dans la leçon. Lisez ces passages; demandez à chacun de choisir les versets qui lui parlent le plus et d'expliquer pourquoi. Vous pouvez également assigner un verset à chaque jeune pour qu'ils en discutent deux par deux et choisissent celui qui leur semble le plus pertinent.

ce que la voix douce de Dieu peut vous dire maintenant. Ce peut être un verset biblique ou un simple mot d'encouragement. Écrivez ce message que Dieu vous adresse lorsque vous êtes découragé et avez besoin de soutien. Gardez-le dans votre Bible et lisez-le chaque fois que vous avez besoin de réconfort.

Résumé

Partagez les pensées suivantes à votre façon.

Quand Dieu envoya le feu du ciel, Élie se trouvait sur un pic spirituel, rempli du Saint-Esprit, comme un chrétien qui vient d'être baptisé ou qui a donné son cœur à Jésus. Puis, rapidement, il fut confronté à la

peur et au danger et sombra dans un tel découragement qu'il souhaita mourir.

Peut-être vous êtes-vous déjà trouvé dans une telle situation d'abattement ou de dépression. La vie est faite de hauts et de bas, la vie chrétienne ne fait pas exception, surtout pas la vie chrétienne ! Dieu veut fortifier notre foi en nous apprenant à nous appuyer sur lui dans les bons et les mauvais jours. Nous pouvons être assurés qu'il « enverra le feu du ciel » lorsque nous nous trouverons sur notre « mont Carmel ». Nous pouvons également être assurés qu'il nous communiquera un message d'espoir « dans un murmure doux et léger » lorsque nous serons découragés, tout au fond de notre caverne. Lors de tels instants, soyons assurés que Dieu ne manquera jamais de nous relever !



Parlez aux jeunes du plan de lecture qui leur permettra de lire les commentaires inspirés de la Bible dans la série *Destination éternité*. La lecture pour cette semaine se trouve dans *Prophètes et Rois*, chapitres 12 et 13.