

# 2

## Qui est béni ?

Références : Luc 6.27-36 ; Matthieu 5.43-48 ; Romains 12.14-21 ; *Heureux ceux qui*, p. 62-64 ;  
Nos croyances 10, 11, 14



## verset à mémoriser

« Ne sois pas vaincu par le mal, mais vainqueur du mal par le bien. » Romains 12.21

*Aimerais-tu connaître une joie durable et être vraiment épanoui ? Aimerais-tu te sentir béni même quand on est injuste avec toi ? Pour savoir comment cela est possible, découvrons le secret de Jésus.*

**E**ssaie d'imaginer la vie en Palestine du temps de Jésus. Imagine les rires des enfants qui jouent dehors, escaladant les arbres, jouant au loup ou traînant avec des amis. Pendant que les mamans préparent le prochain repas, les papas sont au travail. Soudain, tout le monde s'interrompt et accourt joyeusement vers le même lieu. Ils viennent d'apprendre la bonne nouvelle : Jésus arrive dans leur ville ! Ils sont si impatients de le voir et d'entendre ce qu'il a à leur dire !

Jésus s'assied sur la belle herbe verte qui recouvre la colline et chacun trouve une place confortable pour l'écouter. Souriant, Jésus commence à parler à la foule. Le plus étonnant, c'est que Jésus a toujours des choses surprenantes à dire. Aujourd'hui, il parle de la façon dont chacun peut être véritablement béni. C'est très intéressant ! Qui ne désire pas être béni ? Pour la plupart des gens, être béni signifie être riche, célèbre, intelligent ou séduisant. Vivement intéressée, la foule est pendue aux lèvres de Jésus.

« Heureux les pauvres en esprit, commence Jésus, car le royaume des cieux est à eux ! » (Matthieu 5.3).

pensée centrale



Nous honorons Dieu quand nous servons des personnes qui ne sont pas faciles à aimer.

Sabbat

**FAIS** L'activité de cette semaine à la page 19.

**COMMENCE** à apprendre le verset à mémoriser.

## Dimanche

**LIS** Matthieu 5.43-45 et « Qui est béni ? »

**COPIE** le verset à mémoriser sur une petite carte que tu placeras dans ta Bible à l'endroit de ce verset.

**COMMENCE** à apprendre le verset.

**DEMANDE** à Dieu de te pardonner la rancune que tu nourris peut-être à l'encontre de gens qui t'ont fait du tort.

## Lundi

**LIS** Matthieu 5.46-48.

**DEMANDE** à un adulte s'il s'est parfois montré agressif envers un ennemi et s'il lui est arrivé de manifester de l'amabilité envers quelqu'un d'hostile. Demande-lui de te raconter ses expériences. Qu'en a-t-il appris ?

**ÉCRIS** un petit mot d'excuse à quelqu'un que tu as offensé.

**RÉVISE** le verset à mémoriser.

**DEMANDE** à Dieu de permettre que cette personne te pardonne.

## Mardi

**LIS** Luc 6.27-36.

**REFLÉCHIS** à ce que tu pourrais faire cette semaine pour :

- a) aimer tes ennemis (verset 27)
- b) faire du bien à ceux qui te haïssent (verset 27)
- c) bénir ceux qui te maudissent (verset 28)
- d) prier pour ceux qui te maltraitent (verset 28)

**CHOISIS** l'une de ces citations. En te servant du matériau de ton choix (pâte à modeler, plâtre, fil de fer, papier mâché, etc.), fais un objet pour illustrer cette citation.

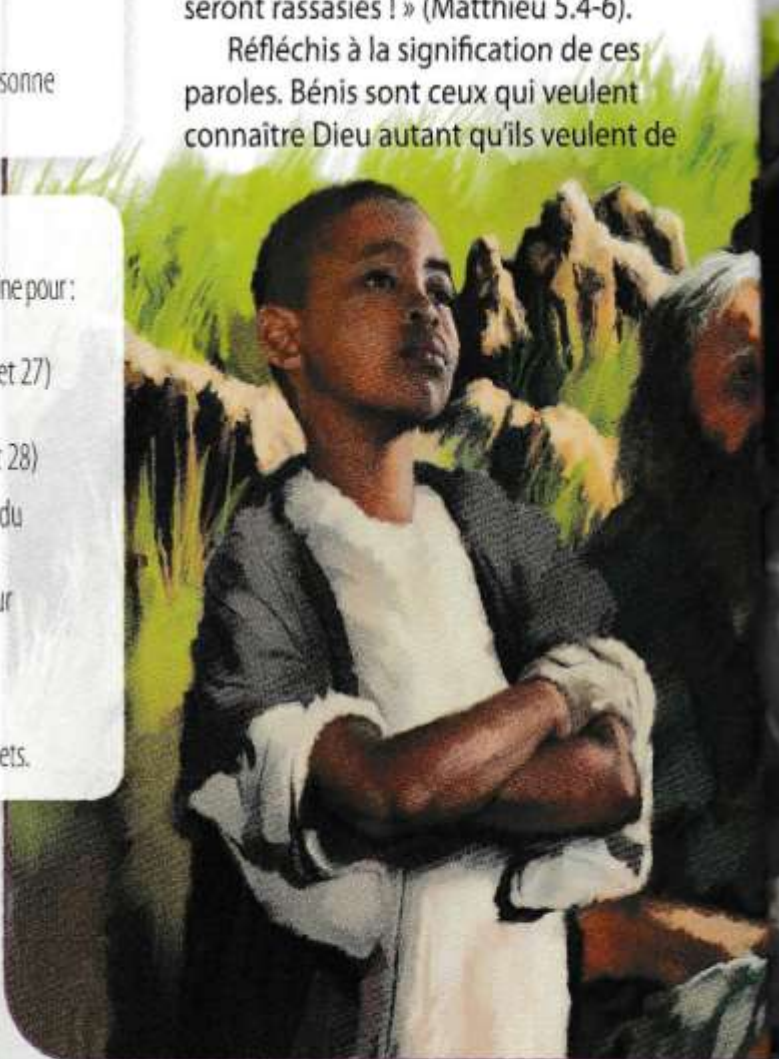
**RÉVISE** le verset à mémoriser.

**DEMANDE** à Dieu de t'aider à réaliser tes projets.

Ouah ! C'est vraiment inattendu. Qui penserait qu'être pauvre est une bénédiction ? La bénédiction, n'est-ce pas d'avoir tout ? Eh bien souvent, quand les gens sont vraiment riches ou célèbres, ils ne sont pas assez humbles pour prendre conscience de leur besoin de Dieu. Et une vie sans Dieu n'a pas vraiment de sens ou de joie. Jésus parlait de ceux qui sont « pauvres en esprit », qui reconnaissent leur besoin de Dieu et de sa direction dans leur vie. Seuls ceux qui invitent Dieu à entrer dans leur vie seront bénis par sa présence.

« Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés ! Heureux ceux qui sont doux, car ils hériteront la terre ! Heureux ceux qui ont faim et soif de justice, car ils seront rassasiés ! » (Matthieu 5.4-6).

Réfléchis à la signification de ces paroles. Bénis sont ceux qui veulent connaître Dieu autant qu'ils veulent de



la nourriture et de l'eau. Il n'y a que la nourriture et l'eau qui puissent calmer ta faim et ta soif. Parmi tout ce que le monde peut t'offrir, rien ne peut satisfaire les besoins les plus profonds de ton cœur excepté Jésus. Il est la réponse si tu es triste, fatigué ou seul. Une vie avec Jésus est passionnante, paisible et heureuse.

À ce moment, Jésus regarde la foule et continue : « Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde ! Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu ! Heureux ceux qui procurent la paix, car ils seront appelés fils de Dieu ! » (Matthieu 5.7-9).

Veux-tu être un enfant de Dieu ?  
Procurer la paix ! Inclure cette camarade



# 2

## Mercredi

**LIS** Romains 12.14-21.

**PENSE** à quelqu'un que tu n'aimes pas beaucoup. Note trois choses positives que tu pourrais faire pour lui. Tente de les réaliser.

**REFLECHIS** Que veut dire « être vaincu par le mal » (verset 21) ? Comment peux-tu éviter cela ?

**RÉVISE** le verset à mémoriser.

**DEMANDE** à Dieu de t'aider à bien te comporter envers ceux qui te sont hostiles.

## Jeudi

**LIS** Psaume 23.5.

**REFLECHIS** Pourquoi ce verset est-il encourageant pour celui qui a des ennemis ?

**TENTE** de savoir comment un animal ou une plante se défend contre ses ennemis (émission de télévision, revue ou livre). En quoi sa réaction ressemble-t-elle ou diffère-t-elle de ta propre réaction ? Jésus peut-il faire une différence ?

**REVISE** le verset à mémoriser.

**DEMANDE** à Dieu de t'aider à réagir par de la sympathie devant une absence de gentillesse.

## Vendredi

**COMPOSE** un chant ou un poème sur le comportement chrétien envers ses ennemis. Chante-le ou lis-le à quelqu'un.

**REFLECHIS** Si tes professeurs et tes camarades agissaient conformément aux principes énoncés dans Luc 6.27-36, comment la vie serait-elle différente ? Cite six exemples.

**RÉCITE** le verset à mémoriser.

**DEMANDE** à Dieu de t'aider à vivre selon ses principes.

de classe qui n'est peut-être pas très jolie ou qui n'a pas bon caractère. Être ami avec tout le monde. C'est ainsi que tu expérimenteras le vrai bonheur.

« Heureux ceux qui sont persécutés à cause de la justice, car le royaume des cieux est à eux ! Heureux serez-vous, lorsqu'on vous insultera, qu'on vous persécutera et qu'on répandra sur vous toute sorte de mal, à cause de moi. Réjouissez-vous et soyez dans l'allégresse, parce que votre récompense sera grande dans les cieux » (Matthieu 5.10-12).

Bénis sont ceux qui font ce qui est juste même s'ils sont traités injustement. Oui, cela peut être dur de faire ce qui est



juste, en particulier si tu te sens tout seul. Certains se moqueront même de toi si tu te places du côté du bien. Ne te décourage pas. Prie et demande à Jésus de te donner de la sagesse pour rester ferme en toute circonstance.

Jésus a également donné un enseignement que l'on appelle aujourd'hui la règle d'or. Jésus a dit ceci : « Tout ce que vous voulez que les hommes fassent pour vous, vous aussi, faites-le de même pour eux » (Matthieu 7.12). En d'autres termes, Jésus nous

demande de traiter les autres de la façon dont nous aimerions être traités. Tes amis peuvent te dire de te venger des personnes méchantes ou de les ignorer. Mais que se passerait-il si tu faisais preuve d'une grande gentillesse envers elles ? Peux-tu imaginer à quoi ressemblerait ta classe ou ton foyer si chacun mettait en pratique la règle d'or ? Ne prie pas seulement pour tes amis et ta famille, prie aussi pour ceux qui se montrent méchants et injustes. Jésus te donnera la sagesse et la force pour aimer tes ennemis.

Jésus ne veut pas simplement que nous fassions de bonnes actions ou que nous évitions de faire de mauvaises choses. Il veut un changement complet de notre cœur afin que nous puissions aimer Dieu et les autres inconditionnellement. Dieu t'aidera à renforcer ta foi et tu ne te feras plus de soucis comme avant. Tu sauras que Dieu peut prendre soin de toi et qu'il a une solution même dans des situations impossibles.

Veux-tu faire l'expérience de la joie véritable ? Veux-tu être vraiment béni(e) ? Invite Jésus à entrer dans ta vie afin que tu puisses traiter les autres comme tu aimerais être traité(e) : avec un amour inconditionnel.

