

Mes petits pas

Grandir avec Jésus



1^{er} Trimestre

ÊTRE PARENT AVEC UN BUT

- | | |
|-----------------|----------------------|
| 1. Rêver | 8. Se reposer |
| 2. Cultiver | 9. Ralentir |
| 3. Clarifier | 10. Prêter attention |
| 4. Faire le pas | 11. Parler |
| 5. Montrer | 12. Adorer |
| 6. Demeurer | 13. S'asseoir |
| 7. Lire | |



PROGRAMME DE L'ÉCOLE DU SABBAT

GUIDE D'ÉTUDE BIBLIQUE DE L'ÉCOLE DU SABBAT

DES PARENTS CHATONS (0-12 MOIS)



Copyright © 2023 par la Conférence Générale des Adventistes du Septième Jour. Tous droits réservés.
Publié par Review and Herald® Publishing Association
Produit par les Départements de l'École du Sabbat et des Ministères Personnels
de la Conférence Générale
12501 Old Columbia Pike
Silver Spring, MD 20904-6600, États-Unis.

Aucune partie du Guide d'Étude Biblique de l'École du Sabbat des Parents, ne peut être éditée, changée, adaptée, traduite, reproduite ou publiée par une personne physique ou morale sans autorisation écrite de la Conférence Générale des Églises Adventistes du Septième Jour. Les bureaux des divisions de la Conférence Générale des Églises Adventistes du Septième Jour sont autorisés à prendre des dispositions pour la traduction du Guide d'Étude Biblique de l'École du Sabbat Berceau, en vertu des lignes directrices spécifiques. Le droit d'auteur de ces traductions et de leur publication doit dépendre de la Conférence Générale. "Adventiste du Septième Jour," "Adventiste," et la flamme du logo sont des marques commerciales de la Conférence Générale des Églises Adventistes du Septième Jour et ne peuvent être utilisés sans autorisation préalable de la Conférence Générale.

Remerciements

Contributrice principale

Rédactrice en chef

Assistante éditoriale

Directeurs de l'École du Sabbat

Conseiller de l'Institut des Recherches Bibliques

Direction artistique

Concepteur

Illustratrice

Lanelle Cobbin

Nina Atcheson

Denise Gustafson

Jim Howard et Daniel Ebenezer

Franck Hasel

Nina Atcheson

Jordan Bariesheff

Jayde Bray

Un processus rigoureux, impliquant des évaluateurs, des théologiens, des enseignants et des parents, en plus d'un comité directeur et d'un comité d'évaluation des manuscrits, a été suivi dans l'élaboration de ces documents. Nous tenons à remercier toutes les personnes impliquées.



Rêver

Lorsque vous faites quelque chose d'important, il est utile de commencer en ayant la fin à l'esprit. Lorsque nous pensons à la fin de quelque chose, cela nous aide à prendre de sages décisions pour nous amener à la fin. Il en va de même pour la parentalité. Alors que vous tenez un petit dans vos bras maintenant, et que les journées semblent longues, les années seront courtes. Quels peuvent être les rêves et les espoirs de Dieu pour vous et votre bébé? Comment pouvez-vous être un parent intentionnel dans les moments de tous les jours?

Interagir

Montrez un cadeau emballé symboliquement. Invitez chaque personne à répondre:

- + Lorsque vous pensez à l'avenir et que vous imaginez votre tout-petit adulte et prêt à vivre sa vie, quel est le cadeau le plus précieux que vous aimeriez lui offrir? Partagez les réponses.

Réfléchissez ensuite personnellement à ce cadeau dans le contexte des questions suivantes:

- + Imaginez que vous êtes au paradis. Quelle est l'importance de votre cadeau, du point de vue de l'éternité?
- + À votre avis, quel est le rêve de Dieu pour votre tout-petit? En quoi est-ce similaire ou différent de votre rêve pour lui?

Explorer

Priez, en invitant le Saint-Esprit à guider votre discussion.

Lisez Matthieu 6 :33.

- + Quels sont les mots ou les expressions qui vous ont le plus marqué dans ce verset? (Qu'est-ce qui vous fait dire cela?)
- + Comment ce verset informe-t-il ou modifie-t-il vos priorités parentales?

Maintenant, lisez 2 Corinthiens 5 :20. Discutez de ces mêmes questions.

Discussion

Lisez silencieusement ces citations. Surlignez les mots et les phrases au fur et à mesure de votre lecture, puis concentrez-vous sur: quelque chose de familier, quelque chose de surprenant, quelque chose d'encourageant ou quelque chose à explorer plus profondément.

- + « Et Jésus dit: Laissez les petits enfants, et ne les empêchez pas de venir à moi ; car le royaume des cieux est pour ceux qui leur ressemblent » (Matthieu 19 :14).
- + « En tant qu'ouvriers de Dieu, notre œuvre doit commencer par ceux qui sont les plus proches. Cela doit commencer dans notre propre maison. Il n'y a pas de champ missionnaire plus important que celui-ci. La gestion et l'instruction des enfants est l'œuvre missionnaire la plus noble qu'un homme ou une femme puisse entreprendre. (Ellen G. White, *Child Guidance*, p. 476).

Faites-nous part de vos réflexions sur ces citations.

Défi

- + Sur une échelle de 1 à 5 (1 étant très rarement, et 5 étant presque toujours), à quelle fréquence vous fixez-vous des objectifs? Prévoyez-vous que votre orientation vers les objectifs sera positive ou négative pour votre rôle parental?
- + Êtes-vous plus susceptible d'atteindre des objectifs ou d'en assurer le suivi?
- + Quelles autres choses dans votre vie essaient de rivaliser avec le fait de « chercher premièrement » dont Jésus parle dans Matthieu 6 :33? Soyez aussi précis et honnête que possible.
- + Comment pourriez-vous surmonter ce défi ?
- + Comment gérez-vous ces moments où vous ne parvenez pas à « rechercher premièrement » Jésus et les choses les plus importantes?

Dieu nous a appelés à ce rôle de parent. Nous sommes ses ambassadeurs. Nos enfants formeront leur image de Dieu par leur interaction avec nous au fur et à mesure qu'ils grandissent.

Engagement

Cette semaine, partagez un peu de temps avec votre conjoint ou un ami pour discuter de vos objectifs parentaux spirituels dans leur ensemble.

- + À quoi pourriez-vous vous engager dès maintenant pour vous aider à rester fidèle au rêve de Dieu pour votre tout-petit?

Priez ensemble à ce sujet.

Prière

Confiez au Seigneur les rêves spirituels que vous avez pour vos enfants et demandez-Lui de vous donner le pouvoir d'être un bon leader dans votre foyer.





Cultiver

La plupart d'entre nous ont des rêves spirituels pour nos enfants. Comment pourrions-nous affiner un peu plus la mise au point? Quel est notre rôle et quel est le rôle de Dieu? Comment pouvons-nous protéger ce qui est important et le cultiver quotidiennement ?

Accueil

Parlez des conversations d'engagement que vous avez eues en tant que couple ou avec des amis au cours de la semaine sur le sujet de la semaine dernière: RÊVER (voir les questions posées).

Interagir (Invitez chaque personne à partager.)

Placez une plante en pot au milieu de votre cercle de partage.

- + En quoi l'éducation d'une plante peut-elle être similaire à l'éducation spirituelle d'un enfant? Discutez des similitudes et des différences.

Explorer

Priez, en invitant le Saint-Esprit à guider votre discussion.

Lisez Luc 8 :4-15.

Un agriculteur. Une poignée de graines. Quatre environnements de culture.

- + Qu'est-ce qui empêche la croissance de toutes les graines?

Chacun de nous créera une sorte d'« environnement de croissance » dans nos foyers qui aidera ou empêchera Dieu de faire Son œuvre miraculeuse de croissance. Nous devons protéger notre environnement de culture de ce qui pourrait nuire, et nous devons également être intentionnels pour nourrir ce qui est important.

À méditer

Dans de nombreuses cultures occidentales, « près de la moitié des jeunes élevés dans des familles chrétiennes s'éloignent de leur foi lorsqu'ils obtiennent leur diplôme d'études secondaires. C'est la mauvaise nouvelle. Mais voici la bonne nouvelle: la recherche montre que les parents sont l'une des principales influences sur la foi de leur enfant » (*Sticky Faith Parents* | *Fuller Youth Institute*).

« Parents, ne voyez-vous pas que si vous ne plantez pas dans leur cœur les précieuses semences de la vérité, de l'amour et des attributs divins, Satan y sèmera l'ivraie? » (Ellen G. White, *Le foyer chrétien*, p. 307).

- + Qu'est-ce qui vous touche le plus dans ces citations?
- + En quoi ces idées vous interpellent-elles?
- + Pourquoi est-il également important de se rappeler qu'en fin de compte, nos enfants feront leur propre choix d'aimer et de suivre Dieu?

Défi

- + Quel est le rôle de Dieu dans la croissance de la foi? (Lisez 1 Corinthiens 3 :6, 7 ; 2 Corinthiens 3 :18.)
- + Quel est votre rôle? (Voir 1 Corinthiens 3 :8.)
- + Comment le fait de savoir cela peut-il changer vos priorités en matière d'environnement de croissance?

Engagement

- + Qu'est-ce que vous avez entendu ou vécu dans votre propre enfance qui peut « arracher » ou « étouffer » la croissance de la foi de votre enfant en Dieu ? (Pensez à quelque chose dont vous aimeriez vous assurer qu'il ne fasse pas partie de votre propre famille.)
- + Qu'est-ce que vous connaissez ou avez vécu qui aide à créer un environnement sain et propice à la croissance de la foi que vous aimeriez inclure dans votre famille?

À partir de cette discussion, quels sont les trois mots que vous voulez ajouter à vos objectifs spirituels globaux en tant que choses non négociables dans votre foyer? (Notez-les.)

Priez ensemble.

N'oubliez pas: Si possible, apportez une photo de votre famille de l'époque où vous étiez enfant à l'heure des parents le sabbat suivant.





Clarifier

Avoir des objectifs spirituels clairs est essentiel pour être parent dans un but précis.

Interagir

Jetez un coup d'œil à la photo de famille de chaque personne de l'époque où vous étiez petit. Partagez trois mots pour vous décrire en tant qu'enfant.

- + Si vous pouviez résumer la devise de vie de votre famille en un mot ou une phrase, quelle serait-elle?

Reconnaissez que certains parents n'étaient pas capables, pour une raison quelconque, de s'occuper des enfants dans une atmosphère aimante, attentionnée et stimulante. Néanmoins, Dieu promet de prendre soin et de guérir ceux qui ont grandi dans de telles situations. Le Psaume 27 :10 dit : « Car mon père et ma mère m'abandonnent, mais l'Éternel me recueillera. » De plus, au fur et à mesure que nous apprenons et grandissons, Dieu peut nous aider à créer un foyer plus sain et plus heureux que celui dans lequel nous avons grandi.

Explorer

Priez, en invitant le Saint-Esprit à guider votre discussion.

Lisez Matthieu 15 :8, 9 à haute voix dans plus d'une traduction.

La parentalité spirituelle peut être abordée de deux manières:

Nous pouvons essayer d'enseigner à nos enfants à avoir une **(1) connaissance théorique de Dieu**, ou nous pouvons les aider à **(2) connaître Dieu personnellement**.

- + Quelle est la différence entre ces deux approches?
- + À quoi peut ressembler la connaissance de Dieu, par la vue, par l'ouïe et par le toucher dans votre foyer?
- + À quoi peut ressembler la connaissance de Dieu par la vue, par l'ouïe et par le toucher personnellement?

- + Y a-t-il un chevauchement entre l'objectif 1 et l'objectif 2?
- + Parmi ces objectifs, lequel est le plus facile?
- + Que pouvez-vous mettre en place au fil du temps pour vous assurer que les deux objectifs sont atteints, mais que le deuxième objectif est prioritaire?

Discussion

À laquelle des phrases suivantes donneriez-vous un point d'exclamation (!) parce qu'elle décrit quelque chose qui vous aidera à atteindre vos objectifs parentaux:

- + « L'Éternel ne considère pas ce que l'homme considère; l'homme regarde à ce qui frappe les yeux, mais l'Éternel regarde au cœur » (1 Samuel 16 :7).
- + « Que la parole de Dieu parle au cœur. Que ceux qui n'ont entendu que la tradition, les théories et les maximes humaines entendent la voix de Celui qui peut renouveler l'âme pour la vie éternelle » (Ellen G. White, *Prophètes et rois*, p. 626).
- + « [Dieu est] tout le temps de notre côté, marchant à nos côtés, nous encourageant, nous portant même dans les moments de désespoir extrême. Vos enfants découvrent la nature et la réalité de l'amour spirituel en faisant l'expérience de votre amour » (Donna Habenicht, *How to Help Your Child Really Love Jesus*, p. 10).

Défi

- + Comment l'objectif d'aider votre enfant à connaître Dieu, Son caractère et Ses voies affectera-t-il vos décisions concernant certains des aspects suivants de l'enfance?

Les jouets Le temps libre Le culte de famille La discipline
 Les médias Les amitiés Le sabbat.

- + Comment vos décisions d'aujourd'hui peuvent-elles avoir un impact sur vos objectifs ultimes?

Engagement

Cette semaine, prenez le temps de discuter avec votre conjoint ou un ami de vos décisions intentionnelles concernant ce défi (ci-dessus).

- + Quelle nouvelle idée Dieu vous a-t-il donnée à partir de votre partage que vous aimeriez prendre au sérieux dans votre rôle de parent?

Priez: « Seigneur, maintenant que nous avons un but plus clair, aide-nous à... »

Prière

Demandez à Dieu de vous aider à cultiver un environnement familial qui favorise la croissance spirituelle de vos enfants. Priez pour que vos enfants connaissent vraiment Dieu et aient leur propre relation personnelle avec Lui.





Faire le pas

Les petites habitudes familiales quotidiennes influencent l'apparence de votre maison pour vos enfants.

Interagir

Demandez aux membres du groupe de partager une tradition positive qu'ils ont vécue chez eux quand ils étaient jeunes (elle ne doit pas nécessairement être spirituelle). Une fois que chacun a partagé son expérience, soulignez que les traditions mentionnées étaient clairement inoubliables et ont laissé un impact durable sur chaque membre du groupe. Les traditions régulières sont un bon moyen de créer des souvenirs intentionnels et d'implanter des messages significatifs dans la vie de vos enfants. Nous devons également réfléchir à la façon dont nous pouvons créer des traditions spirituelles significatives qui poursuivent nos objectifs globaux.

Explorer

Priez, en invitant le Saint-Esprit à guider votre discussion.

Lisez Deutéronome 6 :6-9.

Pendant que vous lisez, pensez aux phrases qui sont importantes.

Discussion

Ce passage biblique nous montre un grand objectif (aimer le Seigneur) et aussi à quoi cela ressemble dans la vie de tous les jours (ce que nous devons faire pour atteindre cet objectif). Il nous montre ce qui est important et comment nous pouvons le mettre en pratique chaque jour.

- + Quel est le message principal de Dieu pour vous dans ces paroles inspirées?
- + Que disent ces versets sur les moments de la vie quotidienne dont nos enfants peuvent tirer des leçons? À quoi pourraient ressembler de tels moments dans votre maison à mesure que votre tout-petit grandit?

La semaine dernière, nous avons exploré le fait qu'il est important que votre tout-petit connaisse Dieu. Le connaître implique d'ouvrir le cœur à Dieu. La Bible LSG mentionne le mot « croire » 131 fois, « foi » 231 fois et le mot « cœur » 762 fois. Dieu aime votre enfant encore plus que vous ne l'aimez et veut avoir une relation étroite avec lui et avec vous!

Défi

- + Comment les détails décrits dans Deutéronome 6 :6-9 peuvent-ils se connecter à l'objectif de relier le cœur de votre enfant à Dieu? Quelles traditions, pratiques et routines familiales pourriez-vous mettre en place pour faire grandir l'amour de votre enfant pour Jésus? (Il y a plusieurs méthodes partagées dans le *Guide des parents* pour stimuler votre réflexion).

Engagement

Cette semaine, avec votre conjoint ou un ami, élargissez votre réflexion et proposez deux idées (deux petits pas) que vous pouvez intégrer dans la culture de votre foyer pour nourrir une connexion du cœur avec Dieu.

Prière

Priez pour la relation de votre bébé avec Jésus,
à la fois pour maintenant et pour l'avenir.
Demandez à Dieu de vous aider à mettre en place
de petits pas qui feront grandir cette relation.





Montrer

Pour conduire quelqu'un à Jésus, nous devons montrer que nous sommes authentiques. C'est vrai pour nous en tant que parents parce que nos enfants voient à quoi ressemble vraiment la foi dans notre vie quotidienne.

Interagir

- + Qui, dans votre vie, vous a montré Jésus? Comment y sont-ils parvenus?

Explorer

Priez, en invitant le Saint-Esprit à guider votre discussion.

La semaine dernière, nous avons lu les paroles puissantes de Deutéronome 6 :7, 8. Revenons maintenant en arrière pour lire les versets juste avant.

Lisez Deutéronome 6 :5, 6.

Discussion

- + Dessinez une image (lignes, formes, mots clés) du message principal de ces versets. Qu'est-ce que ces mots vous disent? Partagez vos photos et discutez-en.
- + En une phrase simple, résumez le grand message personnel de ces deux versets.

À méditer

Considérez ces citations et discutez si vous êtes d'accord ou non avec leurs messages:

- + « Il n'y a qu'une seule façon d'éduquer un enfant dans la voie qu'il doit suivre, et c'est de la parcourir soi-même » (Abraham Lincoln).
- + « Vous ne pouvez pas allumer un feu dans un autre cœur à moins d'en avoir un qui brûle dans le vôtre » (Harold B. Lee).
- + « Les parents sont les modèles ultimes pour les enfants. Chaque mot, chaque mouvement, chaque action a un effet. Aucune autre personne ou force extérieure n'a plus d'influence sur un enfant que le parent » (Bob Keeshan).

- + « Ce que tu es crie si fort à mes oreilles que je ne peux pas entendre ce que tu dis » (Ralph Waldo Emerson).
- + « Les enfants apprennent plus de ce que vous êtes que de ce que vous enseignez » (W.E.B. DuBois).
- + « Ceux qui sont fidèles à Dieu Le représenteront dans la vie familiale. Ils considéreront l'éducation de leurs enfants comme une œuvre sacrée, qui leur a été confiée par le Très-Haut » (Ellen G. White).

Histoire

Une mère a demandé à Mahatma Gandhi de dire à son enfant d'arrêter de manger du sucre. Gandhi n'a pas honoré cette demande immédiatement, mais il lui a demandé de revenir dans deux semaines. Lorsque la mère est revenue après deux semaines, Gandhi a parlé avec l'enfant et a honoré la demande de la mère. Lorsqu'elle lui a demandé pourquoi il avait attendu deux semaines pour parler à l'enfant, Gandhi a répondu : « J'ai d'abord dû arrêter de manger du sucre moi-même. »

Défi

- + Quels mots vous viennent à l'esprit lorsque vous pensez au mot « authenticité »?

Partagez vos réponses.

- + Pourquoi l'authenticité spirituelle est-elle si importante pour nous en tant que chrétiens et en tant que parents?
- + 1 Pierre 2 :2, 3 nous dit : « Désirez comme des enfants nouveau-nés, le lait spirituel et pur, afin que par lui vous croissiez pour le salut, si vous avez goûté que le Seigneur est bon ». Cela nous dit que peu importe où nous en sommes dans notre marche avec Dieu, nous devons nous tourner vers la Bible (le « lait pur de la parole »), parce qu'à travers la Bible, nous apprenons à connaître Dieu.

Engagement

« Votre Rédempteur compatissant vous regarde avec amour et sympathie, prêt à entendre vos prières et à vous apporter l'aide dont vous avez besoin dans l'œuvre de votre vie » (Ellen G. White, *Child Guidance*, p. 173).

Réflexion personnelle.

- + De quoi avez-vous besoin pour vous abandonner à Dieu, afin de vivre une vie authentique et d'être un modèle de piété?

Prière

(prière silencieuse et individuelle)

Demandez à Dieu de vous montrer les domaines de votre vie qui doivent Lui être abandonnés afin que vous puissiez croire spirituellement et conduire votre enfant à Lui.





Demeurer

Dieu nous invite à passer du temps avec Lui tous les jours. Étant parents de bébés, nos journées sont peut-être les plus occupées qu'elles n'aient jamais été, mais une connexion vivante avec Dieu nous apporte de la stabilité à notre environnement familial.

Interagir

Décrivez un moment où vous vous êtes senti très proche d'une autre personne. Qu'est-ce qui a contribué à ce que cela se produise?

Explorer

Priez, en invitant le Saint-Esprit à guider votre discussion.

Distribuez la lecture de Jean 15 :1-11 et lisez ce passage à haute voix.

Demandez ensuite à chaque personne de relire ce passage, en silence, en remarquant les mots et les phrases qui ressortent le plus.

Discutez des idées tirées du passage. Concluez ensuite cette discussion en discutant des points suivants:

- + Qu'est-ce que ces paroles me disent au sujet de Jésus?
- + Si je prenais ce passage vraiment au sérieux, qu'est-ce qui changerait dans ma vie cette semaine?

Discussion

Montrez une grande feuille ou une branche d'arbre. Elle peut sembler en bonne santé, mais, après avoir été séparée de la branche, elle commence déjà à mourir. S'y conformer, c'est choisir de rester connecté. C'est la seule façon de vivre et de grandir.

Lisez en silence les pensées suivantes.

Laquelle est votre préférée et pourquoi?

- + « Chacun doit l'entendre parler à son propre cœur. Ayant fait taire toutes les autres voix, et restant en la présence de Dieu, le silence de notre âme nous permettra d'entendre plus distinctement la voix d'En-Haut. "Arrêtez, dit-il, et sachez que c'est moi qui suis Dieu" Psaumes 46:10. » (Ellen G. White, Jésus-Christ, p. 358).
- + « Le changement du cœur humain, la transformation du caractère, est un miracle par lequel se révèle un Sauveur toujours vivant, déployant son activité pour délivrer les âmes. Une vie conséquente, en Christ, est un grand miracle. » (Ellen G. White, Jésus-Christ, p. 401).
- + « De même que la fleur se tourne vers le soleil dont les rayons assurent la symétrie et la perfection, de même nous devons nous tourner vers le Soleil de justice dont la lumière céleste brillera sur nous et transformera nos caractères à la ressemblance de celui de Jésus-Christ » (Ellen G. White, Le meilleur chemin, p. 66).

Vous pouvez aussi lire et discuter ensemble les passages suivants : Galates 2 :20 ; Colossiens 2 :6 ; Colossiens 3 :1-3 ; Jean 15 :10.

Défi

- + Jésus Lui-même invite chaque disciple à demeurer en Lui. Qu'est-ce qui vous a empêché de le faire dans votre vie? (La télévision? Le travail? L'Internet? L'éducation? Les enfants? De la fatigue?) Comment pourriez-vous relever ces défis?
- + « Car c'est de l'abondance du cœur que la bouche parle » (Luc 6 :45). Quel est le lien entre ce verset et le concept de demeurer?
- + Quelle nouvelle habitude pourriez-vous prendre cette semaine?

Vivre dans une relation durable avec Dieu demande une décision, un engagement et du temps quotidiens. Mais Dieu vous attend chaque jour pour Lui répondre (Apocalypse 3 :20).

Prière

Regardez la feuille retirée de la branche.

Prenez un moment pour offrir une prière silencieuse à Dieu au sujet de la persévérance pendant que vous réfléchissez à ce message.





Lire

Lire la Bible tous les jours, et apporter doucement ses messages dans nos vies et nos foyers, fera une différence éternelle.

Interagir

Racontez un moment où vous avez pris une décision que, par la suite, vous étiez vraiment heureux d'avoir prise.

Prière

Priez, en invitant le Saint-Esprit à guider votre discussion.

Lisez Colossiens 2 :6, 7. Ces versets nous invitent à marcher avec Dieu.

Réflexion personnelle

Lorsque vous regardez honnêtement dans les détails de votre vie, quelle phrase décrit le mieux votre marche? Est-ce que cela a été... derrière Dieu?... loin de Dieu... devant Dieu... éloigné de Dieu ou... avec Dieu à vos côtés?

- + Qu'est-ce qui vous aidera à devenir « enraciné, édifié en Lui et affermi dans la foi » afin que vous soyez « abondant en actions de grâces »?

À méditer

« La Bible, c'est la voix de Dieu qui nous parle, aussi sûrement que si nous pouvions l'entendre avec nos oreilles. Si nous savions cela, avec quelle crainte ouvririons-nous la Parole de Dieu, et avec quelle ferveur scruterions-nous ses préceptes! La lecture et la contemplation des Écritures seraient considérées comme une audience avec l'Infini » (Ellen G. White, Testimonies for the Church, vol. 6, p. 393).

- + Comment partageriez-vous cette pensée en vos propres termes?

Cette citation nous rappelle que lorsque nous lisons la Parole de Dieu, nous ne lisons pas seulement la Bible, nous apprenons à connaître Dieu en lisant la Bible.

Explorer

Choisissez l'un des versets suivants:

- + Sophonie 3 :17
- + Ésaïe 43 :1
- + Psaume 34 :18
- + Psaume 116 :1, 2
- + Psaume 31 :16, 19, 24

Ensuite, apprenez-en davantage sur le message des versets à l'aide du processus suivant:

1. Priez pour la compréhension.
2. Écrivez le(s) verset(s).
3. Soulignez les mots ou les idées qui vous marquent le plus.
4. Écrivez ce que vous pensez que Dieu vous dit à travers le(s) verset(s).
5. Écrivez ou communiquez votre réponse à Dieu par la prière.
6. Réfléchissez à qui vous pouvez partager ce message aujourd'hui.¹

Défi

Il peut être difficile de trouver du temps à passer avec Dieu dans Sa Parole tous les jours. Cette semaine, engagez-vous à passer ne serait-ce que quelques instants avec Dieu avec un court passage ou une histoire. Utilisez la structure ci-dessus ou écrivez ce que vous apprenez. Chaque jour, partagez ce que vous trouvez avec votre conjoint ou un ami.

Prière

« Vivez en communion avec le Christ et il vous tiendra fermement, d'une main sûre et inébranlable » (Ellen G. White, *Heureux ceux qui*, p. 98).

**Priez pour que Dieu vous donne le désir
de passer du temps avec Lui à lire la Bible tous les jours.
Demandez-Lui de vous tenir fermement par la main
et de ne jamais vous lâcher.**

¹ Approche d'étude biblique tirée de Nina Atcheson, *As Light Lingers: Basking in the Word of God*, p. 71.





Se reposer

Être parent est à la fois joyeux et stimulant! Comment pouvons-nous nous reposer en Dieu dans ces moments et ces jours difficiles?

Interagir

Décrivez une situation où vous avez ressenti un épuisement extrême.

Discussion

La lassitude prend de nombreuses formes: physique, émotionnelle, sociale, mentale et spirituelle. Toutes ces formes de lassitude sont des sources d'épuisement.

- + Quels sont vos versets bibliques préférés qui vous encouragent lorsque vous éprouvez des difficultés?

Quelles sont les phrases ci-dessous qui vous encouragent particulièrement?

- + **Matthieu 11 :28-30** : « Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, car je suis doux et humble de cœur ; et vous trouverez du repos pour vos âmes. Car mon joug est doux, et mon fardeau léger ».
- + Psaume 116 :1, 2 : « J'aime l'Éternel, car il entend ma voix, mes supplications. Car il a penché son oreille vers moi ; et je l'invoquerai toute ma vie. »
- + 1 Jean 4 :4 : « Vous, les petits enfants, vous êtes de Dieu, et vous les avez vaincus, parce que celui qui est en vous est plus grand que celui qui est dans le monde. »
- + Psaume 56 :11 : « Je me confie en Dieu ; Je ne crains rien: que peuvent me faire des hommes ? »
- + Psaume 37 :7 : « Garde le silence devant l'Éternel, et espère en lui. »

À méditer

Lisez en silence le passage suivant et mettez en évidence les idées qui sont les plus significatives pour vous.

Prenez note de ce qui vous reconforte, vous encourage ou vous surprend. Quelles sont les questions qui se posent à vous ?

« Placez constamment devant Dieu vos besoins, vos joies, vos tristesses, vos soucis et vos craintes. Vous ne le fatiguerez pas; vous ne pourrez jamais le lasser. Celui qui compte les cheveux de votre tête n'est pas indifférent aux besoins de ses enfants. "Le Seigneur est plein de miséricorde et de compassion." Jacques 5 :11. Son cœur est touché par nos douleurs, et par le récit même que nous lui en faisons. Apportez-lui tous vos sujets de préoccupation. Rien n'est trop lourd pour celui qui soutient les mondes et dirige l'univers. Rien de ce qui touche à notre paix ne lui est indifférent. Il n'est pas dans notre vie chrétienne de chapitre trop sombre pour qu'il en prenne connaissance, ni de problème si troublant qu'il n'en trouve la solution. Nulle calamité ne fond sur le moindre de ses enfants, nulle angoisse ne torture son âme, nulle joie ne le ranime, nulle prière sincère ne monte de ses lèvres, sans que notre Père céleste y soit attentif et y prenne un intérêt immédiat. "Il guérit ceux qui ont le cœur brisé, et il panse leurs blessures." Psaumes 147 :3. Les rapports entre chaque âme et Dieu sont aussi intimes que s'il n'y avait que cette seule âme pour laquelle il ait donné son Fils bien-aimé » (Ellen G. White, *Le meilleur chemin*, p. 98).

Défi

Prenez un peu de temps aujourd'hui (si possible) pour trouver un endroit privé et confier à Dieu les émotions que vous savez avoir récemment dominé votre vie, sachant que « vous ne pouvez pas l'accabler » ou « le lasser ».

Prière

**Parlez à Dieu de vos soucis, de vos angoisses
et de vos préoccupations pour vous-même ou votre enfant.
Demandez-Lui de vous donner la paix, le repos, la force
et la sagesse pendant que vous naviguez dans
la parentalité et dans la vie en général.
Réclamez quelques-unes de ses promesses
dans le cadre de votre prière.**





Ralentir

La vie est bien remplie! Vous arrive-t-il d'avoir envie de ralentir un peu les choses afin de pouvoir vous concentrer davantage sur ce qui est vraiment important?

Interagir

En 60 secondes, demandez à chaque personne d'écrire une liste des choses qui causent du stress dans sa vie. Invitez chaque personne à lire sa liste et à remarquer le chevauchement des idées.

Discussion

Vous connaissez peut-être l'histoire de Jacob et d'Ésaü, deux frères en conflit. Avant qu'ils ne se rencontrent après 20 ans de séparation, Jacob voyage avec sa famille et est très inquiet. Il a beaucoup de choses en tête. Mais malgré cela, il fait quelque chose.

Lisez leur histoire dans

Genèse 32 et 33, mais notez tout particulièrement Genèse 33 :14.

Au milieu de tout son stress, Jacob choisit de « suivre lentement... au pas des enfants ». Il connaît sa famille et fait passer ses besoins en premier.

Nous n'avons probablement pas de bétail, de tentes, une famille de la taille d'un village à déménager ou une menace de mort qui plane au-dessus de nous, mais nous avons des choses qui réclament notre attention: des ordinateurs, des emplois, des horaires, des listes, des rendez-vous... les soucis et les préoccupations qui nous distraient.

- + Quelles sont les choses dans votre vie qui pourraient vous amener à ne pas « suivre au pas des enfants »? Quelles sont les choses importantes de la famille que vous pourriez négliger à cause de votre « rythme rapide »? Jouer ou se promener avec vos enfants après le souper? Lire un livre sous une tente? Vous travaillez ensemble sur un projet familial?

À méditer

- + « Il me fait reposer dans de verts pâturages, Il me dirige près des eaux paisibles. Il restaure mon âme » (Psaume 23 :2-3).
- + « Nous sommes devenus une nation de précipitateurs irréfléchis » (Len Holman).
- + « Si le diable ne peut pas nous rendre mauvais, il nous occupera » (Corrie Ten Boom).
- + « La solution à une vie trop occupée n'est pas de gagner du temps. Il s'agit de ralentir et de simplifier nos vies autour de ce qui compte vraiment » (John Mark Comer).

Comment le fait de mener une vie précipitée peut-il menacer vos objectifs de parentalité spirituelle?

Défi

- + Quelles traditions familiales qui encouragent le ralentissement et du temps de qualité ensemble pouvez-vous mettre en place pour en faire une priorité?
- + Lorsque les choses redeviennent trop occupées (comme c'est souvent le cas), comment pourriez-vous vous recentrer?

Engagement

- + Comment pouvez-vous ralentir le rythme de vos routines à la maison, afin de pouvoir profiter d'un moment de qualité ?
- + Parfois, nous sommes enfermés dans une situation d'activité à cause du stress financier. Si vous vous êtes trop engagé financièrement, priez pour que Dieu vous aide à trouver des moyens de vous retirer du travail afin que vous ayez suffisamment de temps pour vos enfants à mesure qu'ils grandissent.

Prière

Demandez à Dieu de vous révéler comment vous pourriez ralentir, afin d'être plus intentionnel et plus déterminé avec votre temps.





Prêter attention

Au fur et à mesure que nous ralentissons le rythme de notre vie, nous constatons que nous commençons à prêter plus attention à nos enfants. Ce faisant, nous pouvons remarquer les besoins émotionnels qui se cachent derrière leurs comportements.

Interagir

Racontez un moment où quelqu'un vous a remarqué d'une manière ou d'une autre et vous a encouragé.

Discussion

Priez, en invitant le Saint-Esprit à guider votre discussion.

Lisez **Psaume 116 :1, 2**. Explique ce que ce verset te dit sur la façon dont Dieu se rapporte à toi. De quelles manières pouvez-vous suivre l'exemple de Dieu dans votre façon d'écouter et de répondre à vos enfants?

Explorer

Au fur et à mesure que nos enfants grandissent, il est important d'être « à l'écoute » de leurs besoins, d'écouter leurs paroles, d'observer leurs actions et de rechercher des indices sur la façon dont nous pouvons bien réagir.

« Ils sentent quand le petit de 2 ans a peur et ils lui offrent du réconfort et la sécurité de leurs bras, sans jamais minimiser sa peur. Reconnaisant que certaines choses effraient les petits enfants, ils savent aussi que le réconfort – et non la honte – seul l'aidera à surmonter ses peurs et lui enseignera les leçons spirituelles de l'amour et de la confiance. »

« Les parents à l'écoute perçoivent quand leur fillette de trois ans est fâchée parce qu'elle a faim – et non pas seulement le contraire – et fournissent ainsi une certaine distraction pour l'aider jusqu'à l'heure du repas au lieu de la gronder. Ils essaient également de garder les repas sur un horaire régulier. »

« De tels parents reconnaissent quand l'enfant de quatre ans conteste leur autorité et demande qu'on lui rappelle qui est aux commandes, et ils le lui rappellent. » (Donna Habenicht, How to Help Your Child Really Love Jesus, p. 9).

Il est trop facile de réagir à notre propre fatigue ou frustration lorsque nos enfants réagissent d'une certaine manière à des situations difficiles. Pourtant, nos enfants ont besoin de notre maturité dans nos réponses pour les aider à naviguer dans le monde. Nous devons prendre le temps de remarquer leurs émotions, et nos réponses doivent montrer un message d'amour écrasant. Cela leur communiquera l'amour de Dieu, qu'Il est toujours de leur côté, peu importe ce qui nous arrive. C'est par notre amour que les enfants arrivent à comprendre l'amour de Dieu.

« Si votre enfant sort de la petite enfance avec ses besoins d'amour seulement à moitié satisfaits, il passera probablement le reste de sa vie à essayer de satisfaire ces soifs et ces faims profondes et insatisfaites » (Donna Habenicht, How to Help Your Child Really Love Jesus, p. 10).

Discutez des idées tirées de ce passage.

Défi

Qu'est-ce qui vous empêche d'écouter vraiment vos proches lorsqu'ils vous parlent?

- + Télévision
- + Multitâche
- + iPhone/iPad
- + Manque de contact visuel
- + Engagement sur les réseaux sociaux
- + S'absenter (longues heures de travail)

Engagement

Entraînez-vous à remarquer et à écouter votre enfant, votre conjoint ou un ami cette semaine, en prenant note des choses qui se cachent derrière les humeurs ou les actions de l'autre.

Prière

Contrairement à n'importe qui sur terre,
Dieu remarque tous nos besoins.
Remerciez-Le d'être un Dieu omniscient et aimant.
Demandez-Lui de vous aider à observer,
à identifier et à répondre aux besoins
de votre conjoint et de vos enfants.





Parler

Les mots que nous prononçons et le ton sur lequel nous les prononçons sont puissants. Comment pouvons-nous être plus prudents avec nos mots pour que l'identité de notre enfant soit toujours en sécurité sous nos soins?

Interagir

Si vous le souhaitez, parlez d'un moment où les paroles de quelqu'un vous ont vraiment encouragé ou réconforté, et d'un moment où les paroles de quelqu'un vous ont vraiment blessé. Quel impact les deux ont-ils eu sur vous?

Explorer

Priez, en invitant le Saint-Esprit à guider votre discussion.

Formez des binômes et prenez l'un des versets suivants. Discutez du verset pendant cinq minutes, revenez au groupe et demandez à chaque binôme de partager deux idées tirées de leur discussion.

- + Luc 6 :45
- + Proverbes 4 :23
- + Proverbes 15 :1
- + Proverbes 18 :21
- + Jacques 3 :3-6
- + Jacques 3 :10-12
- + Jacques 1 :19

Discussion

Laquelle des pensées suivantes sur nos paroles aimeriez-vous influencer cette semaine?

Partagez votre choix avec votre groupe et expliquez pourquoi vous l'avez choisi:

- + « Nos paroles témoignent de la manière dont l'âme se nourrit » (Ellen G. White, *The Seventh-day Adventist Bible Commentary*, vol. 3, p. 1160).
- + « Celui qui retient ses paroles connaît la science, et celui qui a l'esprit calme est un homme intelligent » (Proverbes 17 :27).
- + « Par-dessus tout, les parents doivent entourer leurs enfants d'une atmosphère de gaieté, de courtoisie et d'amour. » (Ellen G. White, *Conseils aux parents, aux enseignants et aux élèves*, p. 115).
- + « Les paroles de réconfort et d'encouragement prononcées quand l'âme est malade et que le pouls du courage est faible, le Sauveur les considère comme si elles s'adressaient à lui-même » (Ellen G. White, *The Ministry of Healing*, p. 159).
- + « Les mots gentils ne coûtent pas cher. Pourtant, ils accomplissent beaucoup » (Blaise Pascal).

Défi

Pensez à une gamme de commandes parentales couramment utilisées avec les enfants dans votre contexte culturel. Comment pourraient-elles être reformulées pour montrer le type de courtoisie et de gentillesse que vous voulez que votre enfant utilise à mesure qu'il grandit?

Prière

Invitez Dieu à vous aider à contrôler votre langue
et votre ton envers ceux que vous aimez
(et en effet, envers tout le monde!)





Adorer

L'un de vos objectifs peut être de donner la priorité au culte familial au fur et à mesure que votre bébé grandit. Mais comment pouvons-nous garder l'adoration réelle et remplie de joie?

Interagir

- + Écrivez autant de synonymes d'adoration que possible en 60 secondes. Partagez votre liste (par exemple: louange, honneur, crainte, majesté, émerveillement).
- + Utilisez certains de ces mots pour écrire une définition de l'adoration. Partagez votre définition avec le groupe.

Explorer

Priez, en invitant le Saint-Esprit à guider votre discussion.

Lisez Jean 4 :23 ; Apocalypse 4 :1-11 et Ésaïe 6 :1-4.

- + Ces versets nous enseignent la merveille de Dieu. Quel est « l'esprit » d'adoration que vous voyez ici? Qu'est-ce que la « vérité » de l'adoration? Revenez à votre définition de l'adoration. Y a-t-il quelque chose que vous aimeriez ajouter après avoir lu ces versets?

Discussion

Lisez les réflexions suivantes.

Commentez ensuite: Est-ce quelque chose que vous saviez, ou est-ce nouveau?

- + Parmi les adventistes actifs, 40% des familles n'ont jamais de culte à la maison, 27% ont un culte quotidien et 33% ont un culte familial une fois par semaine.¹
- + « Connecter nos enfants à Dieu par la prière est l'un des aspects les plus passionnants pour les aider à grandir spirituellement » (Donna Habenicht, How to Help Your Child Really Love Jesus, p. 103).
- + « L'heure du culte familial devrait être l'heure la plus heureuse de la journée »

(Ellen G. White, Christian Service, p. 43). « Ce devrait être l'objectif principal des chefs de famille de faire (...) tout pour que l'adoration soit intensément intéressante » (Ellen G. White, Signs of the Times, 7 août 1884).

- + « Que les saisons du culte familial soient courtes et pleines d'entrain. Ne laissez pas vos enfants ou un membre de votre famille les redouter à cause de leur ennui ou de leur manque d'intérêt. Lorsqu'un long chapitre est lu et expliqué et qu'une longue prière est offerte, ce précieux service devient fatigant, et c'est un soulagement quand il est terminé » (Ellen G. White, Child Guidance, p. 521).
- + « La famille est l'un des dons les plus précieux de Dieu à l'humanité. L'amour qui se manifeste et s'exprime entre les membres peut être une puissante leçon de choses, aidant chacun à comprendre l'amour que Dieu a pour lui. Mais les familles bonnes, fortes et heureuses ne sont pas le fruit du hasard, elles sont faites. Ce processus demande des efforts, de la patience, de la grâce et du pardon. Cela prend aussi du temps; et donner du temps, c'est donner de soi, peut-être mettre de côté les choses que l'on pourrait vouloir faire et consacrer ce temps aux autres (d'une manière limitée, un peu comme ce que le Christ a fait pour nous). L'une des façons d'y parvenir est le culte familial ».²

Discussion et défi

- + Qu'est-ce que ces pensées disent non seulement de ce que nous faisons pour l'adoration, mais aussi de la façon dont nous adorons Dieu?
- + Quels sont les grands messages que nous transmettons à nos enfants en ayant un culte familial ?
- + Avez-vous déjà fait partie du culte familial de quelqu'un d'autre qui a été bien fait? Comment était-ce? (Vous pourriez inviter d'autres membres de votre groupe chez vous pour le culte familial.)
- + Quels objectifs et quels plans aimeriez-vous mettre en place pour le culte familial dans votre foyer?
- + Qu'est-ce qui vous aiderait à commencer des expériences d'adoration significatives dans votre famille ou votre foyer?

Prière

Priez ensemble et demandez à Dieu de vous aider à faire de votre culte familial une activité préférée de votre enfant.

¹ <https://adventistreview.org/issue-archives/page-2015/page-1510/1510-44/>

² <https://www.revivalandreformation.org/resources/all/the-family-at-worship>





S'asseoir

Prenez un moment pour réfléchir aux idées que vous avez apprises ce trimestre.

Interagir

Invitez chacun à partager un endroit préféré où il aime s'asseoir pour se détendre (à la plage, sous un arbre, dans une chaise calme).

À méditer: aperçu

Repensez à ce que vous avez exploré ce trimestre. En réfléchissant à ces sujets, partagez des idées utiles qui ont contribué à votre parentalité spirituelle à la fois maintenant et pour l'avenir.

1. *Rêver* Les rêves spirituels que nous avons pour nos enfants.
2. *Cultiver* Le genre d'environnement qui permettra à Dieu de faire grandir nos enfants.
3. *Clarifier* Notre but est de leur apprendre à connaître Dieu, et non pas seulement à avoir une connaissance théorique de Lui.
4. *Faire le pas* Les premiers pas sont importants pour les habitudes formées.
5. *Montrer* L'importance d'être authentique dans notre marche avec Dieu.
6. *Demeurer* Demeurer en Jésus est le fondement de tout ce qui est bon et vrai.
7. *Lire* Les moyens de demeurer en Dieu par Sa Parole.
8. *Se reposer* Comment se reposer en Dieu lorsqu'on est accablé et comment s'appuyer sur Sa force.
9. *Ralentir* L'importance de ralentir la vie de famille afin que les objectifs spirituels puissent rester centraux.
10. *Remarquer* Vivre au rythme des enfants et répondre à leurs besoins émotionnels.
11. *Parler* Le pouvoir des mots dans la vie d'un enfant.
12. *Adorer* Identifier les priorités du culte familial.

À tour de rôle, partagez vos idées des dernières semaines.

À méditer

Maintes reprises, dans la Parole de Dieu, Il nous invite à venir à Lui. Dieu nous invite à apporter nos joies et nos peines, nos victoires et nos stress. Quoi que nous vivions dans la vie, Il est là avec nous. Il sera toujours avec nous (Matthieu 28 :20). Ellen G. White (Testimonies for the Church, vol. 5, p. 201).

Lisez les versets suivants.

Lequel est votre préféré? Partagez-le avec la personne à côté de vous.

- + Éphésiens 6 :18
- + Jérémie 29 :12
- + Philippiens 4 :6, 7
- + 1 Chroniques 16:11

Priez ensemble

Louez Dieu pour ce qu'il est et offrez des actions de grâces pour ce qu'il a fait pour vous ces derniers temps. Ensuite, priez pour les besoins des membres de votre groupe.

Prière et louange

« Si l'on s'engageait davantage dans la louange à Dieu maintenant, l'espérance, le courage et la foi augmenteraient régulièrement » (Ellen G. White, Prophets and Kings, p. 202).

- + Louez Dieu pour ce qu'Il fait dans votre vie et dans la vie de votre bébé.

Besoin de prière

« Apportez-lui tous vos sujets de préoccupation. Rien n'est trop lourd pour celui qui soutient les mondes et dirige l'univers » (Ellen G. White, Le meilleur, p. 98).

- + Remettez vos soucis et vos préoccupations à Dieu dans la prière et laissez-le s'en occuper.

Merci d'avoir partagé tout au long de ce trimestre.

« Que l'Éternel te bénisse, et qu'il te garde! Que l'Éternel fasse luire sa face sur toi, et qu'il t'accorde sa grâce! Que l'Éternel tourne sa face vers toi, et qu'il te donne la paix! » (Nombres 6 :24-26).

